



De tijd vliegt voorbij

Voor de studenten zit de eerste helft van het lesjaar er al weer op. Voor mij als directeur zit ook het eerste halfjaar er op. De tijd vliegt voorbij. En wat zijn er leuke dingen langs mijn bureau gekomen! En ook interessante, uitdagende en moeilijke taken heb ik op me genomen. Een korte zelfreflectie tot nu toe: ik voel me op mijn plek als directeur en docent bij de HVNA!

Met het voorjaar in het verschiet begint het ook binnen de HVNA te kriebelen om te groeien. We zijn bezig met het organiseren van nieuwe nascholingen. Houd hiervoor de [vernieuwde pagina](#) op onze website in de gaten. Ook zijn we al druk bezig met de planning van het nieuwe schooljaar. De 4-jarige opleiding Natuurgeneeskunde start op 31 augustus 2024. Voor onze 1-jarige opleidingen wordt de startdatum nog bepaald. Houd ook hiervoor de website in de gaten!

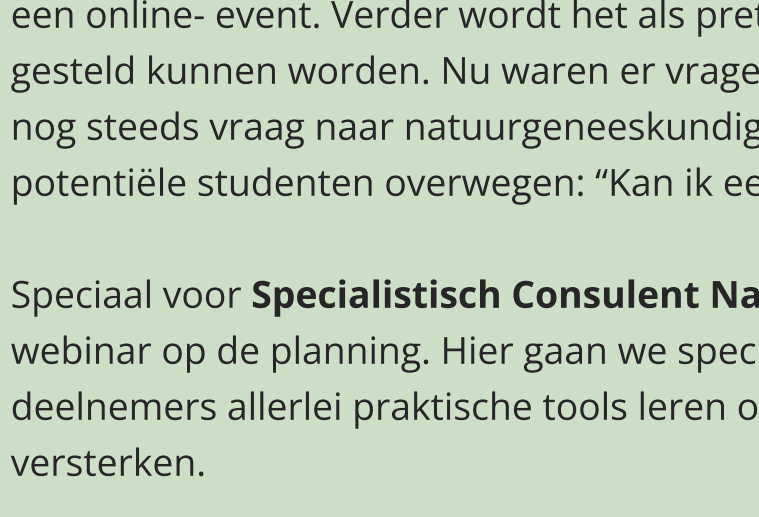
Ik wens je veel leesplezier toe en een licht en luchtig voorjaar!

Hartelijke groet,
Erasta Jongejan
Directeur HVNA



Kennismaken met de HVNA

Webinars



Op woensdagavond **14 februari 2024** was het webinar waarbij 2 docenten, Jessica Bekker en Erasta Jongejan, aan de hand van een casus vertelden wat de opleiding natuurgeneeskunde inhoudt, wie wij als HVNA zijn en wat de potentiële student kan verwachten. Erg leuk om te doen!

Woensdagavond **13 maart 2024** staat er nog een webinar gepland, dit keer met Mark van der Galiën en Marlous de Klerk.

We horen terug van de deelnemers dat ze onze sfeer goed kunnen proeven ook al is het een online- event. Verder wordt het als prettig ervaren dat in een kleine setting vragen gesteld kunnen worden. Nu gaan we vragen als wat kun je doen met het diploma en is er nog steeds vraag naar natuurgeneeskundigen. Ook de balans privé-werk-studie is iets wat potentiële studenten overwegen: "Kan ik een studie naast mijn werk en privéleven doen?"

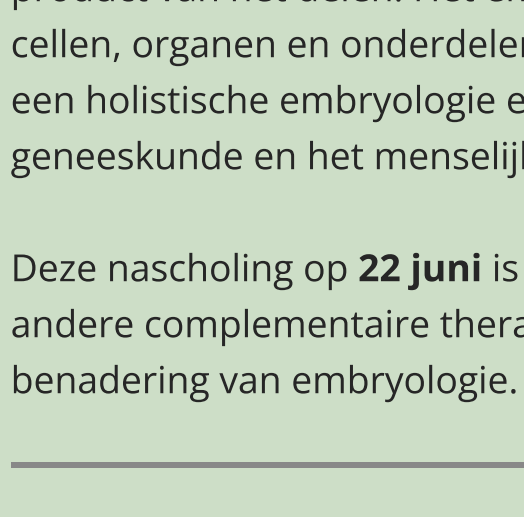
Speciaal voor **Specialistisch Consulent Natuurlijke Gezondheid** staat er op **15 mei** een webinar op de planning. Hier gaan we specifiek in op deze 1-jarige opleiding waarin de deelnemers allerlei praktische tools leren om hun eigen gezondheid op natuurlijke wijze te versterken.

Open dag 20 april 2024

De officiële open dag is ieder jaar weer een happening. Natuurlijk willen we dan zo goed mogelijk voor de dag komen maar nog belangrijker is dat we duidelijk maken wie we zijn en wat we te bieden hebben.

Dat doen we door het geven van minicolleges, de 3^e en 4^e jaars studenten maken een irisfoto bij de bezoekers waarover ze in de pauze een korte diagnose geven aan de bezoekers. We presenteren de lesboeken, aanvullende literatuur en leermiddelen zodat de toekomstige student een goed beeld krijgen van de studie. Een warm welkom bieden we ook door open te staan voor vragen, niet alleen de docenten maar ook de studenten spelen hierin een rol omdat de studenten deze dag aanwezig zijn. Dus wil je op 20 april live kennismaken met ons, geef je dan nu op via de site! De koffie en thee met wat lekkers staat dan voor je klaar!

Nascholing uitgelicht



'De hoogtepunten uit het embryonale bestaan', een nascholing van Jaap van der Wal

In deze interessante nascholing komen diverse thema's aan bod zoals "Wat is conceptie? Waar komen wij vandaan? Komen onze kinderen van ons of door ons?" En "Heeft een embryo bewustzijn? Bewustzijn is overal in het lichaam, niet enkel gereserveerd voor brein."

Met de fenomenologische benadering legt Jaap van der Wal (1947, arts en actief met zijn project Embryo in Beweging) uit dat het mogelijk is om aannemelijk te maken dat wij niet een product zijn van ons lichaam, maar dat wij wezens zijn van geest/ziel, die het lichaam zelf gestalte geven. Met andere woorden, wij komen niet uit maar dóór ons lichaam. En ons lichaam is zeker niet het product van cellen, het geheel is nooit het product van het delen. Het embryo laat duidelijk zien dat ons lichaam zich organiseert in cellen, organen en onderdelen en niet andersom. Fenomenologische embryologie is dus een holistische embryologie en is waardevol voor mensen die een complementaire kijk op geneeskunde en het menselijk lichaam hebben.

Deze nascholing op **22 juni** is interessant voor natuurgeneeskundigen, homeopaten en andere complementaire therapeuten die meer willen weten over fenomenologische benadering van embryologie. Inschrijven is vanaf nu mogelijk via [onze website](#).

Nascholingsagenda 2024



De HVNA biedt, naast bovengenoemde nascholing van Jaap van der Wal, nog meer interessante nascholingen op drie gebieden:

Medisch, natuurgeneeskunde en klassieke homeopathie.

- [De ziekte van Lyme](#) staat op **vrijdag 22 maart 2024** centraal tijdens de medische nascholing van **Toine Korthout**.
- **Jerry Van den Bosch** verzorgt op **zaterdag 13 april** de online [nascholing Organotherapie: Drainage en hun potenties](#).
- Een [verdiepingstraining](#) over fascia (als vervolg op de basistraining van november) volg je op **zaterdagen 6 en 20 april 2024**.
- Op **donderdag 6 juni** organiseren we de populaire nascholing '[Kraken zonder te kraken](#)' met docent **Toine Korthout**.
- Op **zaterdag 8 juni** verzorgt **Bianca van den Hoek** de interessante nascholing '[Schildklierproblematiek, orthomoleculair bekeken](#)'.
- Op zaterdag 22 juni is embryoloog **Jaap van der Wal** te gast bij HVNA voor zijn nascholing '[De hoogtepunten van het embryonale bestaan](#)'.
- **Vrijdag 1 november** verzorgt docent **Mark van der Galiën** een nascholing over [Oplossingsgericht coachen](#).
- **Zaterdag 2 november** vertelt **Ria van Rooijen** je alles over fascia in de Medische nascholing '[Hooikoorts, astma en behandeling met myofasciale technieken](#)'.
- **Zaterdag 30 november** is **Erik van Woensel** te gast voor de [Homeopathische nascholing over Lever- en galziektes](#).

Kortom, weer een goed gevulde agenda voor de komende tijd! Schrijf je snel in [via de vernieuwde website](#).

Aan de slag als workshopleider of met het geven van lezingen

Het beroepsprofiel van de opleiding natuurgeneeskunde is in basis om therapeut te worden. Maar de ervaring leert dat onze studenten hun kennis veel breder inzetten. Ze gaan b.v. werken in een reformwinkel, gaan schrijven of maken podcasts, zetten hun natuurgeneeskundige kennis in als aanvulling op een aanverwante expertise zoals fysiotherapeut, masseur, yogadocent. Er zijn ook studenten met als roeping om kennis te delen in de vorm van workshopleider, het geven van lezingen of het docentschap.

Om deze kennisdelers-in-dop al tijdens de opleiding vaardigheden op te laten doen is de workshopmiddag. Jaarlijks organiseren we daarom een workshopmiddag voor en door studenten. De vierdejaarsstudenten en een enkele jongerejaars verzorgen een workshop of lezing over een of meer thema's en worden begeleid door de docenten. Het was een leerzame middag met interessante onderwerpen die beoordeeld zijn als 'goed' en 'uitstekend'. [Kijk hier het filmpje terug](#).

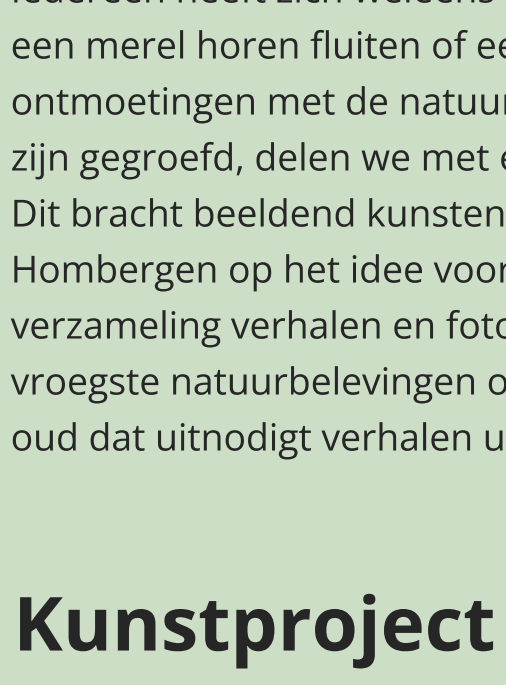
Samenwerking met Energetica Natura

In de pauze van de workshopmiddag heeft een 'mystery guest' Energetica Natura laten zien op welke wijze zij interessant zijn voor de toekomstige therapeuten. Naast een uitgebreid assortiment met hoogwaardige supplementen en een kennisacademy zet Energetica in op persoonlijk contact met therapeuten zodat zij hun recepten en innamen voorverschrijven rechtstreeks met de producten mee kunnen sturen. Al met al een interessante partij voor onze toekomstige therapeuten. We hebben aan Energetica gevraagd om zich uitgebreid aan jou voor te stellen.

ENERGETICA NATURA: JOUW GEZONDHEIDSPARTNER

VOEDINGSSUPPLEMENTEN DIE HET BESTE VAN NATUUR EN WETENSCHAP COMBINEREN

- ✓ Ruim 250 unieke producten
- ✓ Meer dan 25 jaar praktijkervaring
- ✓ Actief in 5 landen Benelux, Frankrijk en Duitsland
- ✓ Ondersteund en voorgeschreven door 10.000 gezondheidsprofessionals



ONZE MISSIE, JOUW MEERWAARDE

Bij Energetica Natura staat de **professionele centraal**: alles draait om jou en je cliënten. Onze missie is om je te helpen de **gezondheid en het welzijn van je cliënten te verbeteren** en mensen te inspireren tot een gezonde levensstijl. Wij streven naar een wereld waarin **iedereen actief aan de slag gaat met gezond leven**. Daarom reiken we tools, kennis en supplementen aan die dit ondersteunen. [Lees verder](#).

Liever een video bekijken over Energetica Natura? Bekijk deze [hier](#).

Wat is westerse natuurgeneeskunde?

Op de HVNA doceren wij de westerse natuurgeneeskunde. Een oude manier van kijken gekoppeld aan nieuwe wetenschappelijke inzichten. Hippocrates (460 v. Chr.) wordt gezien als de grondlegger van de Westerse natuurgeneeskunde.

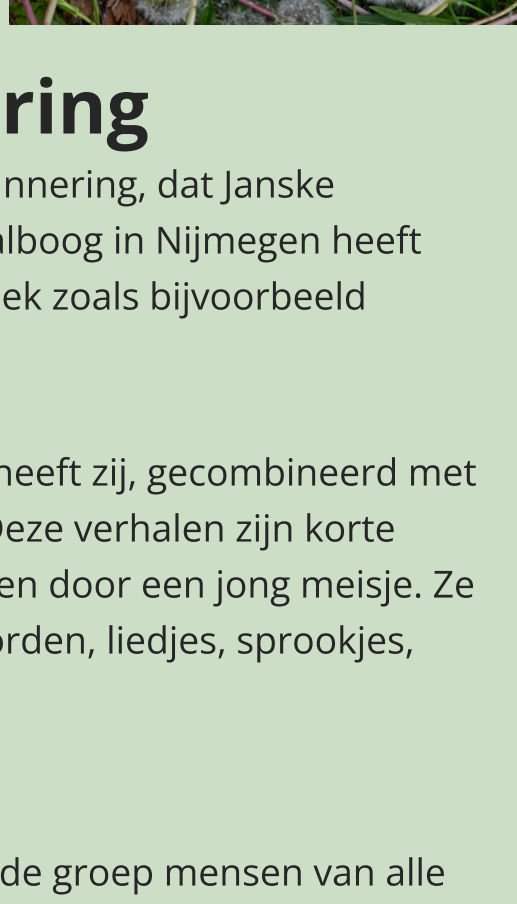
Westerse natuurgeneeskunde

Westerse natuurgeneeskunde wordt ten onrechte gezien als synoniem voor alternatieve geneeswijzen en verwart met Chinese geneeskunde of homeopathie. De natuurgeneeskunde heeft echter een eigen filosofie met een daarbij horende werkwijze. Natuurgeneeskundigen kunnen meerdere therapievormen inzetten zoals voeding, kruiden, hydrotherapie, Bach bloesems, lichaamsgerichte behandelingen en leefstijlinterventies. Diagnostische methoden zijn: gezichtsdiagnostiek, houding, tongdiagnostiek, iriscopie, voetdiagnostiek. Het uitgangspunt in de natuurgeneeskunde is altijd de individuele benadering van de mens als geheel, 'het holistische principe' en het activeren van het zelfhelend vermogen in ieder mens. Ook worden de 4 natuurkwaliteiten droog, vocht, warm en koud en de bijbehorende temperamenten gebruikt. Ieder mens, orgaan, plant, dier etc. laten deze kwaliteiten zien. Hoe flexibeler je als mens kunt bewegen binnen deze kwaliteiten hoe gezonder je in het leven staat. Ieder mens heeft een plek binnen de kwaliteiten waar hij zich het meest prettig voelt, waar energie opgeladen wordt en herstel plaatsvindt. Meer weten? [Klik hier](#) en lees het complete blog.

Naar buiten - kunstproject natuurherinnering door Janske Hombergen

Je zou denken dat iedereen zijn eigen unieke herinneringen heeft. Toch hebben we veel meer gemeen dan we soms vermoeden.

Iedereen heeft zich weleens aan een brandnetel geprikt, een merel horen fluiten of een koolwitje zien vliegen. Onze ontmoetingen met de natuur, die diep in ons bewustzijn zijn gegrift, delen we met elkaar. Dit bracht beeldend kunstenaar en HVNA-student Janske Hombergen op het idee voor het boek Naar Buiten. Een verzameling verhalen en foto's die herinneringen aan onze vroegste natuurbelevingen ophaalt. Een boek voor jong en oud dat uitnodigt verhalen uit te wisselen.



Kunstproject Natuurherinnering

Het boek is het uitgangspunt van het kunstproject Natuurherinnering, dat Janske Hombergen in opdracht van ouderenzorg-organisatie De Waalboog in Nijmegen heeft gerealiseerd. Hier wonen mensen met ouderdomsproblematiek zoals bijvoorbeeld dementie.

Janske ging in gesprek met de bewoners. Hij herinneringen heeft zij, gecombineerd met haar eigen natuurervaringen, verwerkt tot fictieve verhalen. Deze verhalen zijn korte natuuravonturen die door de 4 seizoenen heen beleefd worden door de bewoners. Ze zijn speels vormgegeven en gelardeerd met foto's, spreekwoorden, liedjes, sprookjes, recepten en doe-dingen.

Doel

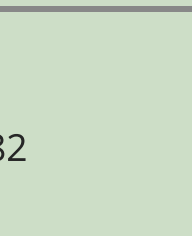
Met het boek en het kunstproject richt Janske zich op een brede groep mensen van alle leeftijden zoals bijvoorbeeld mensen in de ouderenzorg (waaronder ook mantelzorgers), het basisonderwijs en ouders met kinderen. Zij nodigt hen uit om in beweging te komen en samen binnen en buiten herinneringen op te halen. Een waardevolle bron van inspiratie voor mensen die graag een bewuste relatie aangaan met de natuur. Zo wil Janske een positieve bijdrage leveren aan welzijn en welbevinden.

Het boek is te bestellen op [www.natuurherinnering.nl](#) of op [www.janskehomborgen.nl](#).

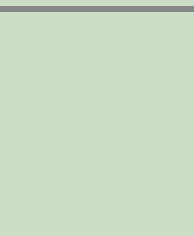


We zijn ook te vinden op Facebook, Instagram en LinkedIn!

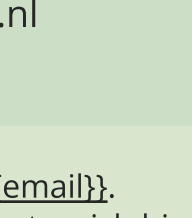
Volg je ons al?



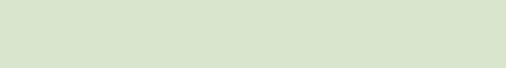
Facebook



Instagram



LinkedIn



Thomas a Kempislaan 82
6822 LS Arnhem
[www.hvna-opleidingen.nl](#)
[info@hvna-opleidingen.nl](#)
026 - 323 11 82

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [afmelden](#).
U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).
Voor een goede ontvangst voegt u [info@hvna-opleidingen.nl](#) toe aan uw adresboek.