



Beste lezer,

Het kalenderjaar is bijna voorbij, 2024 staat voor de deur. Voor onze studenten Natuurgeneeskunde zit de helft van het schooljaar er al weer op. Onze Auriculo-studenten zijn bijna op de helft en voor de aankomende Specialistische Consulenten Natuurlijk Gezondheid staat nog twee derde van de lessen op het programma van 2024. Genoeg om naar uit te kijken. Maar eerst 2023 goed afsluiten!



Voor mij persoonlijk was dit jaar het jaar van veranderingen rondom mijn werk met als klapstuk mijn nieuwe functie als directeur van de HVNA. Met veel enthousiasme ben ik gestart en ik doe mijn werk met veel plezier, samen met Mandy van het secretariaat, de docenten en het bestuur. Waarvoor dank! Het meest trots ben ik op dat ik de moed heb gehad om te veranderen wat kon en de wijsheid had om te accepteren wat ik niet kon veranderen.

We hebben afgelopen zaterdag met alle studenten, een deel van de docenten en het bestuur genoten van de kerstlunch op de HVNA. De studenten van jaar 1, 2 en 3 hebben hun best gedaan op allerlei gerechten, jaar 2 heeft met de voedingsdocent Marlous een heerlijke Chai-thee gemaakt en studenten en docenten hadden zich uitgedost in kerstkleiding. Geniet met ons mee met dit [filmpje](#)!

Jullissa, een van de studenten heeft een mooi gedicht voorgedragen. Vooral deze passage bleef bij mij hangen:
Soms kom je op een plek.
Dan ervaar je zo'n warm innerlijk gevoel.
Dat is een beetje moeilijk te omschrijven
maar op die plek, daar wil je dan graag blijven.
Dat is wat deze plek met mij doet.

Blij en trots ben ik dan op ons, de HVNA, dat wij een plek hebben gecreëerd die dit gevoel oproept! Dank je wel voor [deze mooie woorden](#) Jullissa! Hiermee hebben wij een fijne maar bovenal gezellige afsluiting van 2023 gehad! Ik wens jou het innerlijke licht toe om jouw levenspad bij te schijnen. Fijne feestdagen en alle goeds voor 2024! Tot ziens op de HVNA!

Hartelijke kerstgroet,
Erasta Jongejan
Directeur HVNA

Vacature docent Natuurgeneeskunde

Heb jij een passie voor het de westerse natuurgeneeskunde? Wil jij studenten de kans geven zich verder te ontwikkelen in de natuurgeneeskunde zodat ze zichzelf in het werkveld neer kunnen zetten als zelfstandig werkend natuurgeneeskundig therapeut? We zoeken vanaf studiejaar 2024-2025 een enthousiaste docent voor het vak Natuurgeneeskunde. Voel je welkom om je bijdrage te leveren aan een fijn en op elkaar ingespeeld team!



Dus ben jij die natuurgeneeskundig therapeut, werkzaam in een (eigen) praktijk, die zin heeft om op zaterdag jouw kennis te delen met 4^e-jaars studenten en ze onder jouw supervisie begeleiden tot professionele zelfstandige therapeuten? Solliciteer dan nu! [Lees op de website](#) de volledige vacaturetekst en stuur je motivatie en cv naar info@hvna-opleidingen.nl.

Nascholingsagenda 2024

Voor degene die de kerstperiode gebruiken om doelen te stellen voor het nieuwe jaar, denk dan ook aan je leerdoelen. Waar wil jij je in 2024 verder in bekwamen? Laat je inspireren door onze nascholingen en opleidingen!



De HVNA biedt nascholingen op drie gebieden:

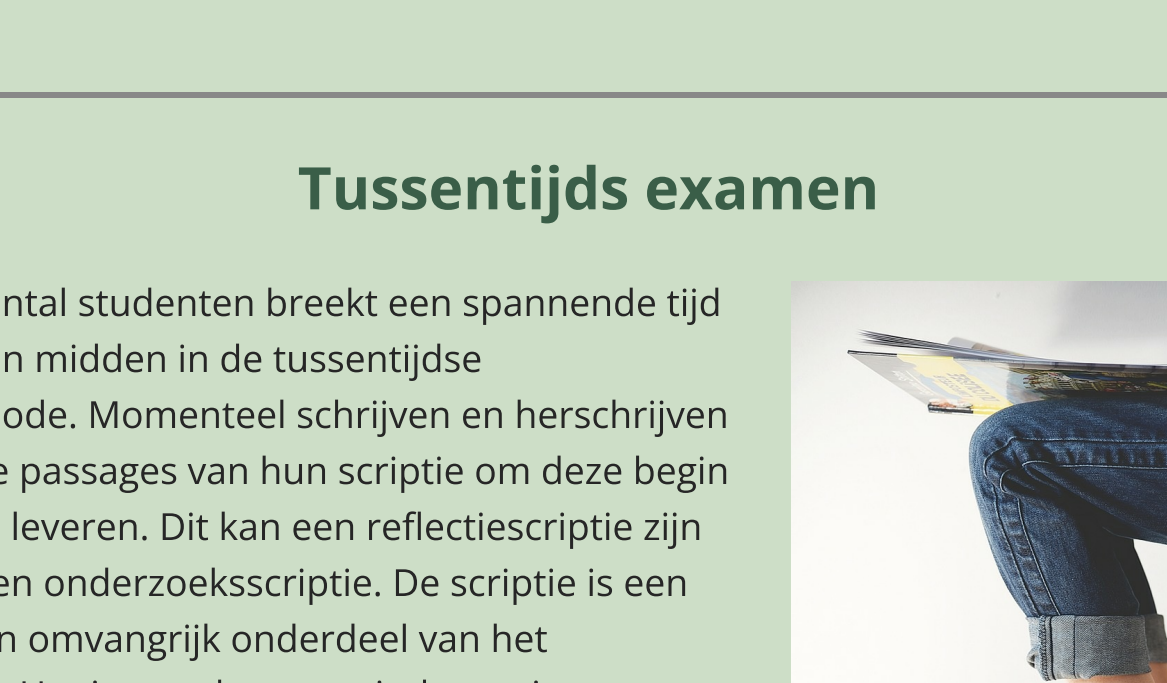
Medisch, natuurgeneeskunde en klassieke homeopathie.

Er staan weer een aantal mooie nascholingen gepland voor het najaar en begin 2024.

- Op **zaterdag 3 februari 2024** verzorgt **Bianca van den Hoek** de interessante nascholing '[Schildklierproblematiek, orthomoleculair bekeken](#)'.
- Eveneens op **zaterdag 3 februari** verzorgt **Erik van Woensel** de nascholing '[Hart- en vaatziekten; Materia Medica en de invloed van reguliere medicatie op de homeopathische behandeling](#)'.
- **Nienke Gottenbos** is op **1 en 15 maart 2024** te gast bij de HVNA voor wederom de populaire nascholing over [het darmmicrobioom](#).
- Wil je alles weten over de medische kant van de fasciatechnieken? Deze MBK-nascholing kun je volgen op **zaterdag 2 maart 2024** en wordt gegeven door **Ria van Rooijen**.
- [De ziekte van Lyme](#) staat op **vrijdag 22 maart 2024** centraal tijdens de medische nascholing van **Toine Korthout**.
- Op **vrijdag 12 april** is **Nienke Gottenbos** opnieuw te gast voor de verdiepende nascholing over [parasieten en pathogenen](#).
- **Jerry Van den Bosch** verzorgt op **zaterdag 13 april** de [nascholing Organotherapie: Drainage en hun potenties](#).
- Een [verdiepingstraining](#) over fascia (als vervolg op de basistraining van november) volg je op **zaterdagen 6 en 20 april 2024**.

Kortom, weer een goed gevulde agenda voor de komende tijd! Schrijf je snel in [via de website](#).

Contactmomenten



We komen graag in contact met onze toekomstige studenten en andere geïnteresseerden. Daarom organiseren we verschillende informatieve momenten. We vertellen van alles over de opleiding en jij kunt alles aan ons vragen. Misschien nog wel belangrijker is dat je kunt ervaren of jij en de HVNA bij elkaar passen. Want dat draagt in grote mate bij aan het studiegeluk en studiesucces!

27 januari 2024 Online open dag Natuurgeneeskunde

Op **27 januari 2024** verwelkomen wij geïnteresseerden op onze online open dag! Vanaf **11 uur** kun je vanuit het comfort van je eigen huis inloggen op onze digitale omgeving. Er staat een gevarieerd programma klaar van minicolleges door onze docenten, o.a. een inijkje in de wereld van natuurgeneeskunde, een voedingsquiz en irisdiagnose. Zo geven we een goed beeld van de opleiding Natuurgeneeskunde, de vakken en ons team. Ook is er volop tijd en ruimte voor vragen. Vorig jaar was een bezoeker eerst bij de online en later bij de fysieke open dag en zei: "De sfeer die de online open dag had zie ik nu ook weer terug!".

[Schrijf je hier in](#) voor de online open dag op 27 januari 2024.

14 februari en 13 maart 2024 webinars

Wil je zoveel mogelijk zien en horen van de HVNA voor je je inschrijft, dan hebben we ook nog twee webinars. Deze webinars zijn interactief, naast dat twee docenten van alles vertellen over de opleiding, kan jij ook zelf meedoen in bijvoorbeeld het oefenen met de vier natuur kwaliteiten. En heb je vragen, stel ze dan gerust. Deze webinars vinden plaats op **14 februari en 13 maart om 19:30 uur**. [Schrijf je hier in](#) voor de webinars.

20 april 2024 open dag

Wil je toch liever zelf komen voelen, ruiken en beleven, dan ben je van harte welkom bij onze live open dag op **zaterdag 20 april 2024**. Je maakt dan kennis met onze docenten, studenten en zie waar je 32 zaterdagen per jaar door gaat brengen. Ons schoolgebouw staat vlak bij het mooie bosrijke Klarenbeekpark, dus maak ook vooral aansluitend een wandelingetje. [Je kunt je hier al inschrijven](#) voor de live open dag op 20 april 2024.

15 mei Webinar special: Specialistisch Consulent Natuurlijke Gezondheid

Op **15 mei** volgt een webinar specifiek voor onze 1-jarige opleiding Specialistisch Consulent Natuurlijke Gezondheid. Deze opleiding start in oktober 2024 weer! Hou de website in de gaten om je in te schrijven.

Tussentijds examen

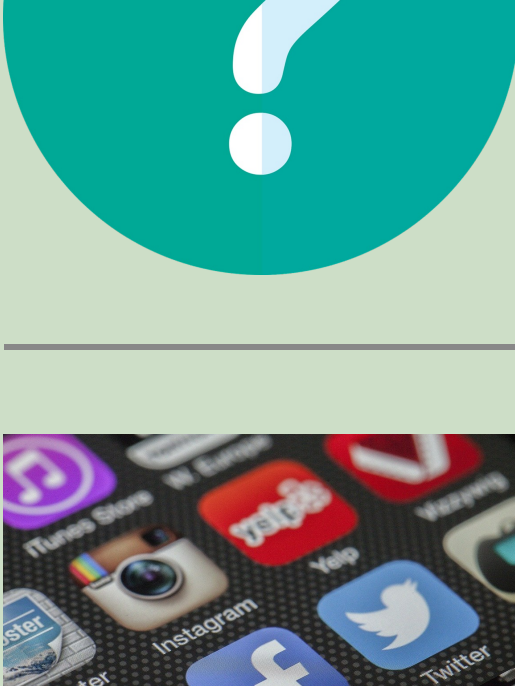
Voor een aantal studenten breekt een spannende tijd aan. Zij zitten midden in de tussentijdse examenperiode. Momenteel schrijven en herschrijven zij de laatste passages van hun scriptie om deze begin januari in te leveren. Dit kan een reflectiescriptie zijn maar ook een onderzoeksscriptie. De scriptie is een belangrijk en omvangrijk onderdeel van het examenjaar. Het is een therapeutisch groeimoment, de student krijgt nog meer inzicht in zijn kunde of specialiseert zich in een bepaald onderwerp.



Vanuit de opleiding wordt iedere student individueel begeleid door een docent. De begeleider geeft feedback en zorgt dat het stellen van vragen voor verdieping. Niet alle studenten lukt het om deze scriptie te schrijven naast de vakken en toetsen in het 4e jaar en de anamneses die ze onder supervisie afnemen. Dit kan allerlei oorzaken hebben, bijvoorbeeld de gezinssituatie of werk wat tijd vraagt, het opstarten van de praktijk, maar het kan ook de persoonlijke keuze zijn van de student om hier meer tijd voor te nemen.

Wij bieden in die situaties daarom een maatwerktraject aan. Zo kan de student in een extra halfjaar toch de studie afronden. In dit laatste half jaar neemt de student 1 anamnese af, schrijft de scriptie, volgt nog enkele lessen en legt het praktijkexamen af. Dat is nog steeds aanpoten maar brengt wel de noodzakelijk rust en ruimte met zich mee die de student nodig heeft.

Gratis consult!



Ontdek de wereld van natuurgeneeskunde als cliënt voor onze examenkandidaten. Wij zoeken cliënten op 1 februari 2024, waarbij de tijd van de afspraak in overleg gepland wordt. Tijdens deze dag ontvang je een volledig consult gratis. Of je nu geïnteresseerd bent in de studie of gewoon nieuwsgierig bent naar een natuurgeneeskundige behandeling, dit is jouw kans!

Wat kun je verwachten?

Na aankomst wordt je ontvangen door de student. Deze neemt een anamnese (een gesprek over jouw hulpvraag, gezondheid en leefwijze) af wat 1,5 uur duurt. Vervolgens analyseert de student de houding, bindweefsel, gezicht en ogen om zo in combinatie met de anamnese een diagnose te stellen. Ook worden er foto's van de iris gemaakt voor irisdiagnose. Na het uitwerken door de student en de beoordeling door de docenten neemt de examenkandidaat contact met je op om de opgedane inzichten, leefstijladviezen en voedingstips te bespreken. Een vervolgbehandeling is eventueel in overleg mogelijk. Het examen wordt afgenomen in Klarenbeek (bij Apeldoorn) en niet op onze schoollocatie in Arnhem.

Kan je deze dag niet, maar heb je wel interesse in een gratis consult? We zoeken ook cliënten voor onze interne stagepraktijk en de examens in mei.

[Meld je nu aan!](#)

Kerst bieten-brownie

Bij kerst hoort chocolade! Eigenlijk is er helemaal geen reden nodig voor chocolade, dat is altijd lekker! Voor de echte chocolade-fan is dit makkelijke en super lekkere recept deel voor een bieten-brownie zonder gluten- en arm aan (geraffineerde) suiker. Zelfgemaakt wordt altijd extra gewaardeerd. Het is een blijk van zorgzaamheid voor de ander als iemand zelfgemaakt voedsel meeneemt. Dat past prachtig bij de kerstgedachte. Om het extra feestelijk te maken snij je de brownie in ster- of denneboomvorm. Succes gegarandeerd!

Hoe maak je deze kerst bieten-brownie?

Ingrediënten: 175 gr roomboter, 175 gr pure chocolade, 1 flinke gekookte, geraspte en uitgelekte rode biet (formaat tennisbal), 75 gr palmsuiker, 50 gr agavesiroop, 175 gr amandelmeel, 6 eieren (gescheiden in dooiers en eiwitten). Voor de topping: halve banaan in kleine stukjes, 3 eetl. Kokosrasp en 10 pecannoten of walnoten in grove stukken
Gereedschap: oven, rasp, mixer of garde, brownievorm

Verwarm de oven voor op 170 graden. Smelt de roomboter met de chocolade au bain-marie en laat het vervolgens een beetje afkoelen. Klop de eierdooiers, palmsuiker en agavesiroop romig. Voeg in beetjes het amandelmeel toe aan het romige ei en suikermengsel, roer dit rustig door elkaar. Voeg daarna ook het boter met chocolade mengsel en meng dit met elkaar. Klop de eiwitten stijf tot je mooie pieken krijgt en de kom op de kop kunt houden zonder dat het eiwit eruit loopt. Voeg het eiwittenmengsel al spatelend toe aan de chocolademassa. Niet te hard roeren want dan gaat de lucht eruit. Schenk het beslag in een ingevette brownievorm. Maak de topping door banaanstukjes te mengen met de kokosrasp en over het beslag te verdelen. Verdeel ook de stukje noot erover.

En dan mag de brownie 55 minuten de oven in. Test met een satéprikker of de brownie gaar is, komt hij er schoon uit dan is de brownie gaar. Hij mag een beetje vochtig zijn van binnen, dat maakt hem extra smeuïg.

Eet smakelijk!

Mickey's podcast 'Nature for Nutrients'

Onze oud-student en inmiddels natuurgeneeskundig therapeut **Mickey Anon** heeft een manier gevonden om haar kennis te delen: de door haar opgezette podcastshow 'Nature for Nutrients'.

Elke week post ze een nieuwe aflevering van ongeveer 20 minuten waar ze over verschillende onderwerpen met betrekking tot natuurgeneeskunde, voeding en gezonde lifestyle praat. De podcast is in het Engels en je vindt hem [hier](#) op Spotify.

Volg ons op de socials

De HVNA is terug te vinden op de bekende socials zoals Facebook, LinkedIn, Instagram. Dit geeft een mooi beeld over de HVNA, de docenten en de sfeer. In de afgelopen weken heeft [dit bericht](#) op Facebook gestaan: Sommige bomen houden bewust ruimte tussen hun takken en die van hun buren. Dit mooie natuurverschijnsel, ook wel bekend als "kroonschuurheid" lijkt vooral voor te komen bij soortgenoten en leeftijdgenoten. Ze lijken elkaar een respectvolle afstand te gunnen. Maar wist je dat het ook kan gebeuren in een bos met verschillende boomsoorten? Bekijk de volledige video via het bericht op Facebook.

En [zo](#) hebben we onze collega Jessica Bekker gespot in de gang bij HVNA opleidingen.

Heb je nog vragen of opmerkingen?
Bel of mail ons, daar zijn we voor!
Je kunt ons bereiken op telefoonnummer **026 -323 11 82** of mail naar info@hvna-opleidingen.nl

We zijn ook te vinden op Facebook, Instagram en LinkedIn!
Volg je ons al?

Thomas a Kempislaan 82
6822 LS Arnhem
www.hvna-opleidingen.nl
info@hvna-opleidingen.nl
026 - 323 11 82

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).
U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).
Voor een goede ontvangst voegt u info@hvna-opleidingen.nl toe aan uw adresboek.