



Beste lezer,

De eerste nieuwsbrief van de HVNA voor mij als directeur. Spannend! In de vorige editie heb ik me voorgesteld, maar de komende tijd zal ik meer laten zien van wat mij bezighoudt. Lees verderop meer.

Muriël als vertrekend directeur dank ik hartelijk voor de stabiele organisatie die ze achterlaat. Ik wens haar alle goeds en mooie veranderingen toe!



Het nieuwe schooljaar is van start gegaan. Fijn dat we weer starten met een leuke groep mensen in het eerste jaar! Welkom allemaal. Voor jaar 2 is het thema bewustwording en verdieping van kennis. Onze 3^e-jaars studenten gaan meer en meer in de praktijk aan de slag. Zo zullen zij de rol van therapeut in de stages gaan vervullen. Het afstuderen met een scriptie en onder supervisie afnemen van anamneses en vervolgconsulten is het klapstuk van de opleiding in het 4^e jaar. Zodat ze als gedegen opgeleide therapeuten met een eigen identiteit het werkveld instappen.

Tot het zover is, is er nog volop gelegenheid om je in te schrijven voor een van onze nascholingen en de opleiding Specialistisch Consulent Natuurlijke Gezondheid. Ik hoop je binnenkort welkom te heten op onze mooie HVNA-Opleidingen!

Hartelijke groet,
Erasta Jongejan, directeur

Info-ochtend 8 juli - een succes!



Op **8 juli** wisten een aantal personen zich los te scheuren van het mooie weer om onze informatieochtend te bezoeken. Marlous de Klerk, onze docent voeding, fytotherapie en natuurgeneeskunde heeft enthousiast verteld wat de 4-jarige opleiding Natuurgeneeskunde te bieden heeft.

Ook de 1-jarige opleiding Specialistisch Consulent Natuurlijke Gezondheid trok geïnteresseerden. Er is geoeft met de vier natuurkwaliteiten, een van de pijlers van de natuurgeneeskunde, wat tot interessante

discussies leidde.

De leermiddelen zoals boeken, syllabi die gebruikt worden konden ingezien worden. Al met al gaf het een goed beeld van onze opleidingen.

Nascholingsagenda 2023-2024



De HVNA biedt nascholingen op drie gebieden:

Medisch, natuurgeneeskunde en klassieke homeopathie.

Er staan weer een aantal mooie nascholingen gepland voor het najaar en begin 2024.

- **Jerry Van den Bosch** komt voor de [tweedaagse nascholing 'Organotherapie: sarcodes en hun potentie'](#) naar Arnhem op **zaterdag 4 november en zaterdag 13 april 2024**.
- **Nienke Gottenbos** is op **vrijdag 10 november** te gast. Zij zal je alles vertellen over parasieten en pathogenen.
- **Zaterdag 18 november** staat in het teken van de fascia: **Marco Wiegiers** zal dan de [introductietraining over de fascia](#) verzorgen.
- Op **zaterdag 25 november** verzorgt **Erik van Woensel** de **online** nascholing ['Materia Medica van de natriums en aanverwante middelen'](#). Deze nascholing zal in het Engels worden verzorgd.
- **Toine Korthout** verzorgt op **vrijdag 8 december** een nascholing op medisch gebied met als thema burn-out.
- Alles weten over de medische kant van de fasciatechnieken? Deze MBK-nascholing kun je volgen op **zaterdag 27 januari 2024** en wordt verzorgd door **Ria van Rooijen**.
- Op **zaterdag 3 februari 2024** verzorgt **Bianca van den Hoek** de interessante nascholing ['Schildklierproblematiek, orthomoleculair bekeken'](#).
- Eveneens op **zaterdag 3 februari** verzorgt **Erik van Woensel** de nascholing ['Hart- en vaatziekten: Materia Medica en de invloed van reguliere medicatie op de homeopathische behandeling'](#)
- **Nienke Gottenbos** is op **1 en 15 maart 2024** te gast bij de HVNA voor wederom de populaire nascholing over het darmmicrobiom.
- De ziekte van Lyme staat op **vrijdag 22 maart 2024** centraal tijdens de medische nascholing van **Toine Korthout**.
- Een [verdiepingstraining](#) over fascia (als vervolg op de basistraining van november) volg je op **zaterdagen 6 en 20 april 2024!**

Kortom, weer een goed gevulde agenda voor de komende tijd! Schrijf je snel in [via de website](#).

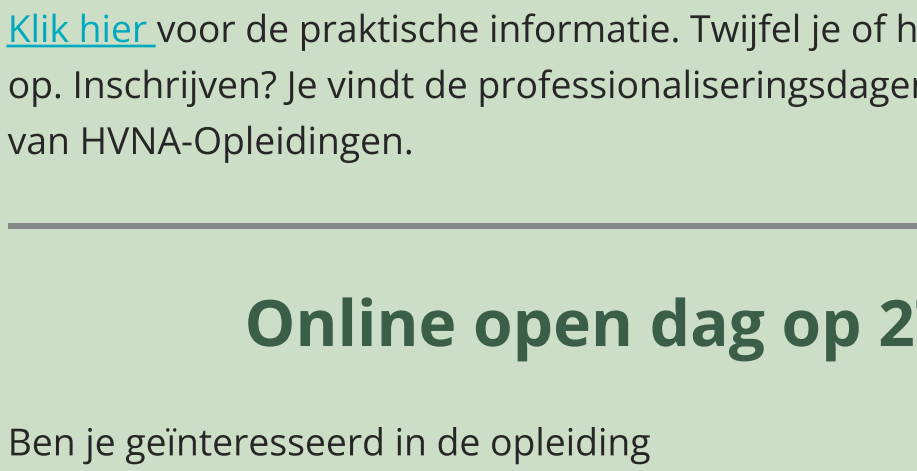
1-jarige opleiding Specialistisch Consulent Natuurlijke Gezondheid (SCNG) start 13 oktober 2023

Krijg in 10 zaterdagen inzicht in het verbeteren van je eigen natuurlijke gezondheid en handvatten hoe dat te doen! Ben je geïnteresseerd in de heilzame en helende werking van de natuur? Wil je meer weten over het preventief inzetten van voeding, kruiden en leefstijl? En leren welke invloed slapen, bewegen en ontspannen op je immuunsysteem hebben? Schrijf je dan nu [hier](#) in!

Met onze opleiding SCNG op hbo-niveau kun je na één jaar jezelf en naasten ondersteunen. Vanuit deze opleiding kan je met enkele vrijstellingen overstappen naar de 4-jarige opleiding Natuurgeneeskunde. Onze huidige studenten, die de opleiding in november afronden, zijn enthousiast over de diversiteit in lessen en de enthousiaste docenten.



Professionaliseringsdagen; ook voor afgestudeerden buiten de HVNA, start 20 oktober 2023



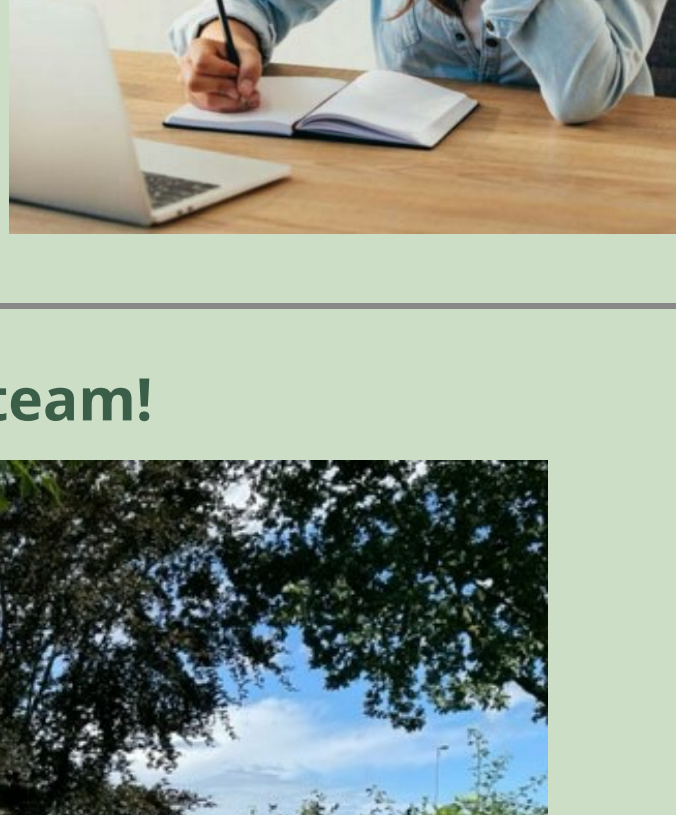
Vervolgens volgt het inhoudelijke deel met iedere dag een ander onderwerp. Coachingstechnieken komen op 2 dagen aan bod, verdieping hartcoherentie en hoe om te gaan met signalen uit je lijf op de andere dagen. De dagen worden verzorgd door onze docenten **Mirjam Blok**, **Mark van der Galiën** en **Dirk Verhappen**.

[Klik hier](#) voor de praktische informatie. Twijfel je of het iets voor je is, neem gerust contact op. Inschrijven? Je vindt de professionaliseringsdagen bij de nascholingen op de website van HVNA-Opleidingen.

Online open dag op 27 januari 2024

Ben je geïnteresseerd in de opleiding Natuurgeneeskunde maar twijfel je nog? Meld je dan nu [hier](#) aan voor de online open dag op **27 januari 2024!**

Je krijgt via diverse minicollage's een goed beeld van de inhoud van de opleiding. "Je kunt de sfeer proeven ook al is het online" horen we van eerdere deelnemers terug dat. Je maakt kennis met enkele docenten én studenten. Er is voldoende ruimte om vragen te stellen zodat je weloverwogen kunt kiezen voor de HVNA-Opleidingen!



Enthousiast team!



Een hernieuwd voorstelronde van ons docententeam.

Van links naar rechts:

Jessica Bekker, docent Voeding en Anatomie/Fysiologie

Erasta Jongejan, directeur, docent Lichaamsgericht werk en Irisdiagnose

Luciënne Gröniger, docent Irisdiagnose en Natuurgeneeskunde

Marlous de Klerk, docent Natuurgeneeskunde en Fytotherapie

Mandy Paryanto, secretariaat

Toine Korthout, docent Medische Basiskennis

Mark van der Galiën, docent Voeding, Fytotherapie en Therapeutische vaardigheden

Op deze foto ontbreken **Mirjam Blok** (stagedocent), **Anna Hoekstra** (gastdocent tijdens het vastenweekend) **Eric Koedam** (docent Praktijkvoering) **Renée Lagerwaard** (docent Bachbloesem) en **Dirk Verhappen** (docent Lichaamsgericht werk en Therapeutische vaardigheden)

Zonder wrijving geen glans

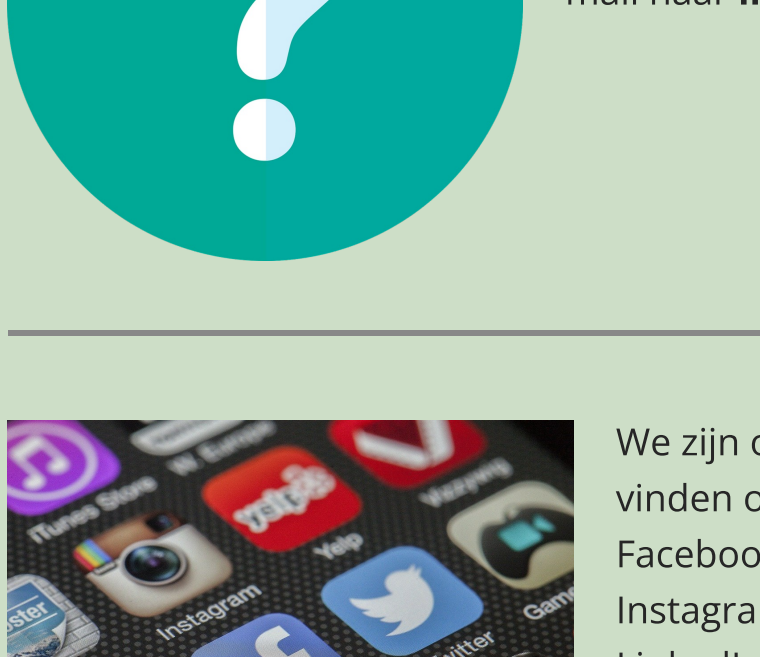


Voor mij is het directeurschap van de HVNA een mooie nieuwe start. Met iets nieuws starten paste ook goed bij deze tijd van het jaar. Want wie kent het niet, je komt terug van vakantie en het voornemen is dat je het vakantiegevoel langer vast ga houden. We kennen het allemaal en weten allemaal hoe moeilijk dat het is. Verandering doet altijd een beetje pijn, want 'zonder wrijving geen glans' en het is zo makkelijk om weer op oude

voet door te gaan. Mijn ervaring is dat als je iets kleins kunt veranderen, dat er dan meer mee gaat veranderen. Dus dat je op vakantie in rust (zonder nieuws, haast, schermpjes) je ontbejgt, doe dit bij thuiskomst dan ook. Daarmee start je dag al helemaal anders en loopt deze ook anders. Neem kleine stapjes, de rest volgt vanzelf. Voor mij is het directeurschap een verandering waarvan ik nu al merk dat naast inhoudelijk nieuw werk er veel meer veranderingen plaatsvinden. Sommige daarvan schuren een beetje zoals minder vrije tijd hebben. Met de mooie toekomstigheid dat ik meer bewust kies hoe ik de vrije tijd die ik wel heb doorbreng en daarvan meer geniet. Dat is de glans!

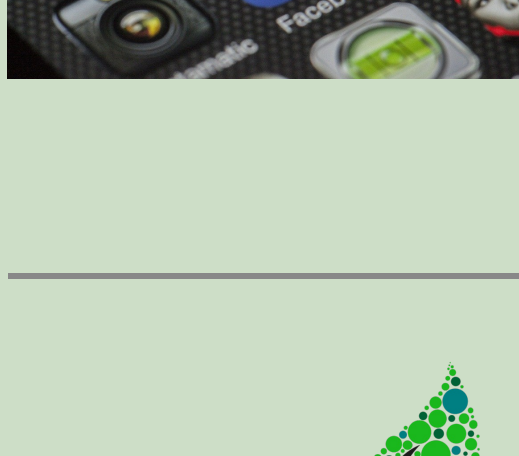
Erasta Jongejan

Het geheim van een lang en gezond leven bevindt zich in de darm



Iedereen streeft naar een lang en gezond leven. Een groep mensen die dat doel heeft weten te bereiken zijn eeuwelingen. Maar wat is precies de sleutel tot hun lange en gezonde levensduur?

[Lees hier](#) het artikel uit 'Medisch Dossier'



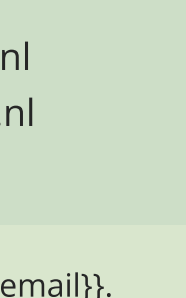
Heb je nog vragen of opmerkingen over de nascholingen of opleidingen? Bel of mail ons, daar zijn we voor!

Je kunt ons bereiken op telefoonnummer **026 -323 11 82** of mail naar info@hvna-opleidingen.nl

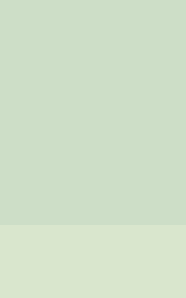


We zijn ook te vinden op Facebook, LinkedIn!

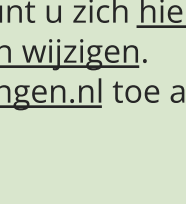
Volg je ons al?



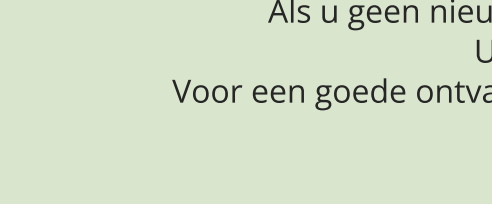
Facebook



Instagram



LinkedIn



Thomas a Kempislaan 82
6822 LS Arnhem
www.hvna-opleidingen.nl
info@hvna-opleidingen.nl
026 - 323 11 82

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voegt u info@hvna-opleidingen.nl toe aan uw adresboek.