



Beste lezer,

Fijn dat je de tijd neemt om deze nieuwsbrief te lezen.

Wat maakt de HVNA uniek? Natuurlijk ons ervaren en enthousiast docententeam en onze lesprogramma's voor de 4-jarige opleiding Natuurgeneeskunde en onze 1-jarige opleidingen Auriculotherapie en Specialistisch Consulent Natuurlijke Gezondheid.

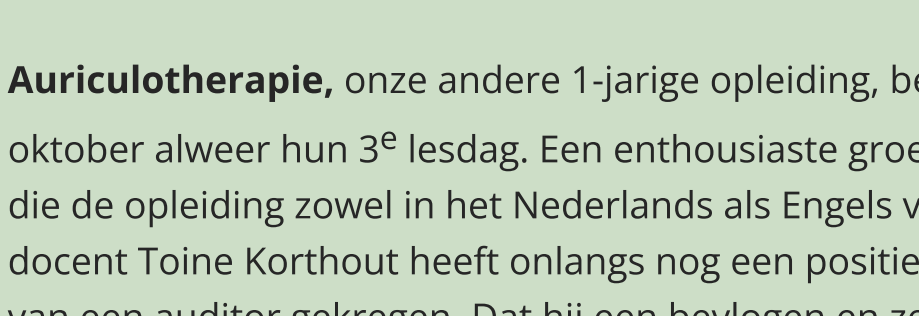
Maar wij zijn als HVNA ook uniek in ons aanbod van nascholingen. Naast onze nascholingen op het gebied van natuurgeneeskunde bieden wij ook medische nascholingen en homeopathische nascholingen aan. Door de vereisten vanuit beroepsverenigingen maar zeker ook vanuit innerlijke drijfveren en professionaliteit volgen therapeuten regelmatig nascholingen. Het aanbod van medische nascholingen is klein en de onderwerpen moeten net bij jouw professie passen. Kijk vooral in ons brede aanbod iets verder in deze nieuwsbrief.

De nascholing '**Parasieten en pathogenen in de darm**', verzorgt door Nienke Gottenbos (de Groene Vrouw a.k.a. de Poepdokter) op 10 november zet ik graag in de spotlight! Dit naar aanleiding van het nieuwsbericht in de vorige nieuwsbrief 'Het geheim van een lang en gezond leven bevindt zich in de darm' ([link](#)). En er zijn veel mensen met allerlei darmklachten wiens leven hierdoor ernstig belemmerd wordt. Dit zijn de cliënten van onze natuurgeneeskundige en andere therapeuten. In deze nascholing, die een vervolg is op de 2-daagse nascholing Darmmicrobioom van Nienke, leren de therapeuten een 5-stappenplan voor een veilige aanpak van parasieten in de darm met voeding, kruiden en supplementen. Een mooie manier om onze cliënten gezonder te kunnen maken! Dus voor zowel mensen die het vak van Natuurgeneeskunde eigen willen maken, meer willen weten over natuurlijke gezondheid en professionals die hun kennis willen verdiepen is de HVNA dé opleider!



Hartelijke groet,
Erasta Jongejan, directeur

Het jaar is gestart!



Op dit moment zitten we in de

bijzondere situatie dat we niet één maar twee klassen voor onze opleiding tot **Specialistisch Consulent Natuurlijke Gezondheid** hebben. De ene groep rondt op 18 november de opleiding af en ontvangt dan hun felbegeerde certificaat.

De tweede groep is in oktober op vrijdag de 13^e gestart, dat zijn de mensen met lef!

Auriculotherapie, onze andere 1-jarige opleiding, beleeft op 27 oktober alweer hun 3^e lesdag. Een enthousiaste groep studenten die de opleiding zowel in het Nederlands als Engels volgen. Onze docent Toine Korthout heeft onlangs nog een positieve beoordeling van een auditor gekregen. Dat hij een bevoegen en zeer vakbekwaam docent is die studenten tot aan het einde van de dag weet te motiveren en te inspireren. Mooie opsteker!



Nascholingsagenda 2023-2024



De HVNA biedt nascholingen op drie gebieden:

Medisch, natuurgeneeskunde en klassieke homeopathie.

Er staan weer een aantal mooie nascholingen gepland voor het najaar en begin 2024.

- **Jerry Van den Bosch** verzorgt op **4 november en zaterdag 13 april** de online [tweedaagse nascholing 'Organotherapie; sarcodes en hun potentie'](#). Deze dagen zijn los van elkaar te volgen.
- **Nienke Gottenbos** is op **vrijdag 10 november** te gast. Zij zal je alles vertellen over [parasieten en pathogenen](#).
- **Zaterdag 18 november** staat in het teken van de fascia: **Marco Wiegers** zal dan de [introductietraining over de fascia](#) verzorgen.
- **Op zaterdag 25 november** verzorgt **Erik van Woensel** de online nascholing '[Materia Medica van de natriums en aanverwante middelen](#)'. Deze nascholing wordt in het Engels gegeven.
- Op **vrijdag 8 december** leer je in de medische nascholing van **Toine Korthout** alles over stress in relatie tot [burn-out](#).
- Alles weten over de medische kant van de fasciatechnieken? Deze MBK-nascholing kun je volgen op **zaterdag 27 januari 2024** en wordt gegeven door **Ria van Rooijen**.
- Op **zaterdag 3 februari 2024** verzorgt **Bianca van den Hoek** de interessante nascholing '[Schildklierproblematiek, orthomoleculair bekeken](#)'.
- Eveneens op **zaterdag 3 februari** verzorgt **Erik van Woensel** de nascholing '[Hart- en vaatziekten; Materia Medica en de invloed van reguliere medicatie op de homeopathische behandeling](#)'.
- **Nienke Gottenbos** is op **1 en 15 maart 2024** te gast bij de HVNA voor wederom de populaire nascholing over het darmmicrobioom.
- De ziekte van Lyme staat op **vrijdag 22 maart 2024** centraal tijdens de medische nascholing van **Toine Korthout**.
- Een [verdiepingstraining](#) over fascia (als vervolg op de basistraining van november) volg je op **zaterdagen 6 en 20 april 2024**.

Kortom, weer een goed gevulde agenda voor de komende tijd! Schrijf je snel in [via de website](#).

Contactmomenten



We komen graag in contact met onze toekomstige studenten en andere geïnteresseerden. Daarom organiseren we verschillende informatieve momenten. We vertellen van alles over de opleiding en jij kunt alles aan ons vragen. Misschien nog wel belangrijker is dat je kunt ervaren of jij en de HVNA bij elkaar passen. Want dat draagt in grote mate bij aan het studiegeluk en studiesucces!

27 januari 2024 Online open dag Natuurgeneeskunde

Ben je geïnteresseerd maar twijfel je nog? Meld je dan nu [hier](#) aan voor de online open dag. Je krijgt via diverse minicollege's een goed beeld van de inhoud van de opleidingen. "Je kunt de sfeer proeven ook al is het online" horen we van eerdere deelnemers terug dat. Je maakt kennis met enkele docenten én studenten. Er is voldoende ruimte om vragen te stellen zodat je weloverwogen kunt kiezen voor de HVNA-opleidingen!

14 februari 2024 en 13 maart 2024 Webinars

Maak ook in de avond kennis met de HVNA en de opleiding Natuurgeneeskunde en de verkorte opleiding natuurgeneeskunde Specialistisch Consulent Natuurlijke Gezondheid. Aan de hand van een korte casus word je meegenomen in wat natuurgeneeskunde is. Het is een interactieve avond waarbij twee docenten je alles vertellen over de opleidingen en je vragen beantwoorden.

20 april 2024 Open dag

Het moment om live kennis te maken met diverse docenten, de lesmaterialen, de sfeer op school en studenten te ontmoeten is tijdens de open dag! We hebben dan een uitgebreid programma met diverse minicollege's van onze docenten. Je kunt foto's van je irissen laten maken die door 3e en 4e jaars studenten van het vak Irisdiagnose aan je worden toegelicht. Er staat een lekkere soep voor je klaar in de pauze en je kunt je vragen stellen aan de aanwezige studenten en docenten. Voel je welkom!

6 juli 2024 Inloopochtend

Voor de laatste twijfelaars hebben we in de eerste vakantie week nog een inloopochtend beschikbaar. De studenten hebben dan al vakantie maar twee docenten staan voor je klaar met alle informatie over de vakken, je kunt boeken en ander lesmateriaal inzien en zo een indruk krijgen van de HVNA.

Aanmelden voor deze contactmomenten doe je via onze [website](#).

Financiële ondersteuning in de studiekosten



Het volgen van een opleiding levert veel op qua persoonlijke en professionele groei, maar kost ook tijd, energie en geld. Onze studenten zijn gemotiveerd om de opleiding met goed gevolg af te ronden en maken dus keuzes die niet altijd leuk zijn voor hun gezin, vrienden. De meeste lukt het goed om de balans te houden tussen

enerzijds energie krijgen van de opleiding, de interessante lessen, de ontwikkeling die ze doormaken en anderzijds wat het kost qua tijd die je niet aan je familie of vrienden kunt besteden en de kosten die je maakt voor de opleiding.

Op het financiële vlak heeft het STAP-budget voor een aantal mensen ervoor gezorgd dat ze de stap durfde te zetten om te starten. Omdat ze het financieel niet breed hebben of onzekere inkomsten hebben was dit een extra steuntje in de rug. Helaas is door de overheid besloten om te stoppen met het STAP-budget. Wij houden als opleiding de ontwikkelingen in de gaten en informeren jullie als er een alternatief komt. Gelukkig kunnen wij onze studenten nog andere financiële ondersteuning bieden. O.a. Stichting Centaurium maakt het mogelijk om de helft van het collegegeld rentevrij te lenen en pas na het afstuderen terug te betalen. We zijn blij met deze samenwerking!

Casus spierkramp

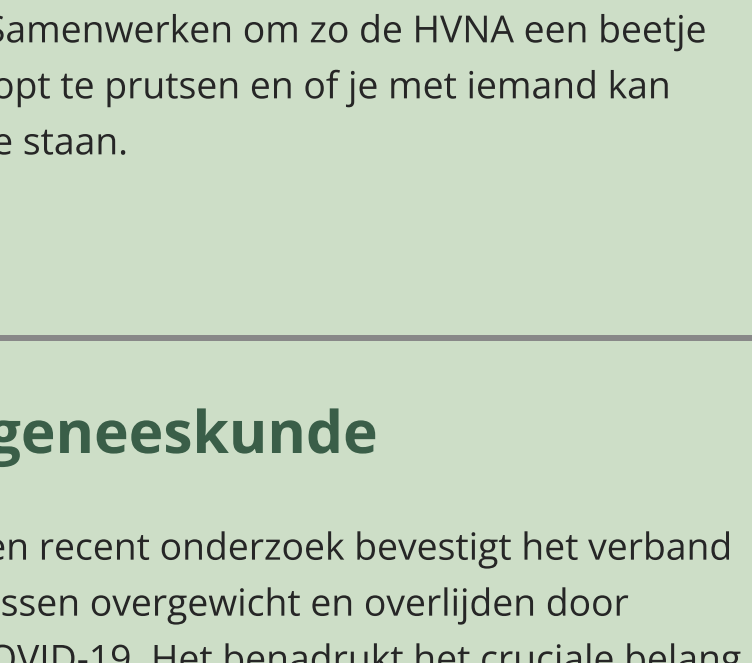


Onze docent **Mark van der Galiën** (voeding, fytotherapie en therapeutische vorming en is ook nog yoga docent) heeft zich verdiept in spierkramp. Aan de hand van een casus neemt Mark je mee hoe een natuurgeneeskundige behandeling van spierkramp verloopt. Bekijk het filmpje [hier](#)!

Ik kan het niet alleen

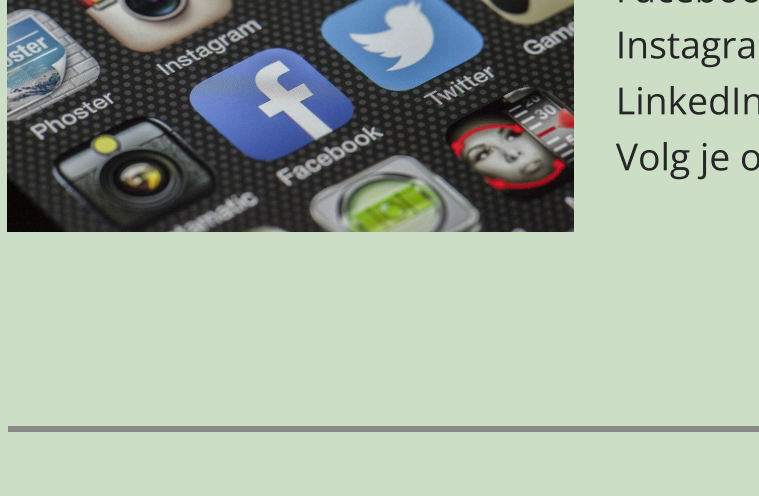
Zoals je misschien gemerkt hebt, zijn we actiever op social media. Ik vind het belangrijk dat we met zoveel mogelijk mensen in contact komen. Zodat we onze kennis kunnen delen en verspreiden. Dat veel mensen de opleidingsmogelijkheden zien om hun ambities rondom natuurlijke gezondheid waar te maken. Of dat nu voor zichzelf is of dat ze een ander beter willen maken, dat maakt niet uit.

Social media is een makkelijke manier om veel mensen te bereiken. Maar het is persoonlijk niet mijn sterkste punt. Als directeur heb ik daarom de samenwerking gezocht met één van onze docenten Jessica Bekker (voeding en anatomie). Zij is er goed in, vindt het leuk en ziet vol op kansen en mogelijkheden op social media. Dus in plaats van zelf te prutsen facielier ik Jessica zodat zij kan doen waar ze goed in is. Samenwerken om zo de HVNA een beetje beter te maken! Sta zelf eens stil waar jij mee loopt te prutsen en of je met iemand kan samenwerken zodat je beide in je kracht komt te staan.



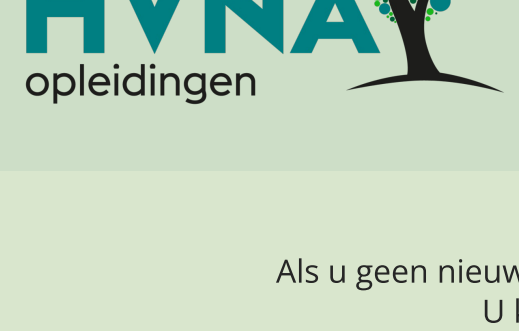
Erasta Jongejan

Leefstijlnatuurgeneeskunde



Een recent onderzoek bevestigt het verband tussen overgewicht en overlijden door COVID-19. Het benadrukt het cruciale belang tussen leefstijlgeneeskunde. [Dit artikel](#) is een mooi voorbeeld van waarom leefstijlgeneeskunde zo relevant en noodzakelijk is in de moderne gezondheidszorg. Binnen de opleiding natuurgeneeskunde krijgen onze studenten les in leefstijlnatuurgeneeskunde naast alle

andere vakken die ook ingezet worden op een gezonde leefstijl. De opleiding Specialistisch Consulent Natuurlijke Gezondheid richt zich helemaal op een gezonde leefstijl voor de student en zijn naasten.



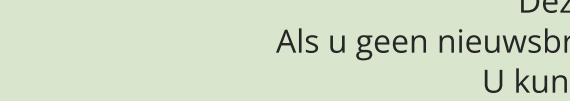
Thomas a Kempislaan 82
6822 LS Arnhem
www.hvna-opleidingen.nl
info@hvna-opleidingen.nl
026 - 323 11 82

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

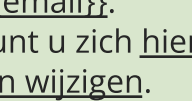
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens](#) inzien en [wijzigen](#).

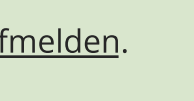
Voor een goede ontvangst voegt u info@hvna-opleidingen.nl toe aan uw adresboek.



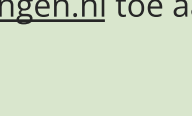
We zijn ook te vinden op Facebook, Instagram en LinkedIn! Volg je ons al?



Facebook



Instagram



LinkedIn

