



Nascholing MBK: Fascia, de theoretische basis

Doelgroep

Afgestudeerde therapeuten, bekend met medische basiskennis motorisch stelsel. Artsen.

Omschrijving

In deze lesdag wordt nader ingegaan op hoe fascia is ontstaan, wat het is, en welke biomechanische eigenschappen fascia heeft. De samenwerking van verschillende spiergroepen met hun fasciae in bewegingsketens wordt bekeken. Er wordt uitgegaan van basale kennis van het houdings- en bewegingsapparaat. Voorafgaand ontvangen de deelnemers enkele huiswerkvragen ter voorbereiding. Zodat in de lesdag ook kan worden ingegaan op verstoringen in myofasciale balans, hoe die zijn te herkennen en wat eraan te doen is. Dus, het diagnostisch proces met klinisch redeneren komt ook aan bod.

Doel

Het doel van deze nascholing is om een deel van de MBK-kennis op peil te houden, en daarop gebaseerd kennis te verdiepen en uit te breiden. Zodat therapeuten en artsen myofasciale verstoringen (beter) kunnen herkennen, weten wat er in het diagnostisch proces kan worden verhelderd, wat ze vervolgens zelf kunnen doen om herstel te bevorderen en wanneer het nodig is om te verwijzen.

Inhoud

Na deze nascholing kent/kan de deelnemer

- Uitleggen wat fascia is en wat het doet
- Het belang van rekening houden met fasciale structuren bij verschillende gezondheidsproblemen/blessures
- Enkele veel voorkomende vormen van myofasciale disbalans herkennen
- Welke myofasciale behandelmethoden eventueel inzetbaar zijn

Docent

Deze MBK-nascholing wordt gegeven door Ria van Rooijen, sportarts.

Ria is ooit opgeleid als fysiotherapeut (inclusief gedegen massage-opleiding). Vanuit de behoefte om meer kennis op te doen en meer oorzakelijk te willen werken, is zij doorgegaan met studeren en leren. Zij is arts geworden, sportarts en heeft daarna de registratie behaald van AVIG-arts natuur- en leefstijlgeneeskunde. Als sportarts heeft zij gewerkt bij o.a. KNVB, KNSA en Defensie, is zij eindverantwoordelijk geweest voor o.a. de Utrecht marathon en heeft zij de ruiterploeg mogen begeleiden in Hongkong bij de Olympische Spelen van 2008 Beijing. Daarnaast heeft zij veel gewerkt

met recreatieve sporters en ook inactieve mensen met chronische problematiek. En intussen heeft zij haar kennis altijd gedeeld met vele professionals. Momenteel werkt zij als integraal sportarts bij Sportgeneeskunde Maatwerk, is zij classifier aangepaste schietsport en docent medische basiskennis.

Literatuur :

Verplicht: Fascia, wat het is en wat het doet, David Lesondak, 2019

Aanbevolen:

- **Anatomy Trains, boeken en websites**
- **Youtube: 'Strolling under the skin', prof.dr. Guimberteau**
- **Functional Atlas of the Human Fascial System, Stecco, C, 2015, Churchill Livingstone**

Didactiek

Voorafgaand aan de lesdag wordt gevraagd het boek van David Lesondak te bestuderen a.h.v. huiswerkvragen. Hier zijn gemiddeld 15 SBU voor gerekend.

De lesdag is een fysieke lesdag van 6 SBU. Er wordt gebruik gemaakt van een powerpoint presentatie, voor de basisstructuur van de lesdag. Er wordt afgewisseld met doceren van theorie, brainstorm-oefeningen, oefeningen met kennis toepassen en verdiepen. Via casuïstiek worden het diagnostisch proces van myofasciale disbalans problematiek en variaties in de anatomie gedemonstreerd. Hiervoor wordt ook gebruik gemaakt van wat de deelnemers inbrengen tijdens de lesdag.

Bij de lesdag ontvangen de deelnemers een print van de powerpoint presentatie.

Accreditatie

Voor deze nascholing is accreditatie bij de grootste beroepsverenigingen aangevraagd. Een presentielijst wordt bijgehouden. Je ontvangt het certificaat van deelname achteraf per mail.

Locatie

Gebouw 't Venster

Thomas a Kempislaan 82 te Arnhem

Kosten

€120,- Je ontvangt een factuur per mail.

Op deze nascholing zijn onze annuleringsvoorwaarden van toepassing.