



## Nascholing: Schildklier, orthomoleculair bekeken

### Doelgroep

Afgestudeerde therapeuten, bekend met Orthomoleculaire geneeskunde

### Omschrijving

Schildklier, orthomoleculair bekeken. De schildklier is een zeer gevoelig orgaan en heeft invloed op vele facetten in ons lichaam. In de tijd van stress, toxines, slechte darmgezondheid en straling heeft dit orgaan veel te verduren. In relatie met een slechte leefstijl, onvolwaardige voeding en hormoonbalans is het niet zo vreemd dat schildklierproblemen best vaak voorkomen.

### Doel

In de huidige medische reguliere gezondheidszorg wordt er vaak alleen naar de TSH en T4 waarde gekeken. Liggen de waardes tussen de referentiewaarden dan is er niets aan de hand, echter de huidige referentiewaarde liggen ver uit elkaar waardoor vrijwel iedereen hierbinnen valt. Helaas betekent dat in de praktijk dat een diagnose met schildklierproblemen vaak al behoorlijk groot zijn opgelopen en zelf mogelijk al een auto-immunreactie aan het manifesteren is. Wij kijken juist in deze training welke subklinische symptomen al kunnen wijzen op schildklierproblemen en welke waarde moeten worden onderzocht om een juiste en tijdige diagnose te kunnen stellen. Zodat we dat met voeding en leefstijl kunnen bijsturen.

### Inhoud

Na deze nascholing kent/kan de deelnemer

- Werking van de schildklier
- Begrijpen van referentiewaarde en het interpreteren van uitslagen
- Werking van schildklier bijsturen door middel van voeding en leefstijl
- Werking van schildklier optimaliseren door middel van de juiste grondstoffen
- Individuele therapeutische strategieën op basis van anamnese en diagnostiek

## Docent

Deze Schildklier, orthomoleculair bekeken nascholing wordt gegeven door Bianca Lanenga (van den Hoek)

Werkzaam als darmtherapeut en leefstijlcoach bij Darmtherapie- en Leefstijlpraktijk Kernegezond & Fit en tevens werkzaam als product specialist bij Orthica

## Literatuur :

**o.a.:**

- **Izabella Wentz, Apotheker; Het Hashimoto Protocol 2018**
- **Dr. Natasha Campbell; Gut and physiology syndrome 2020**
- **Raphael Kellman, MD; Microbiome thyroid**
- **Broda O. Barnes, arts; de trage schildklierwerking**
- **richtlijnen.nhg.org/standaarden/schildklierandoeningen#volledige-tekst-achtergrond**
- **[www.schildklier.nl](http://www.schildklier.nl)**
- **[schildklier.nl/schildklierandoeningen/te-trage-schildklier/oorzaken/ziekte-van-hashimoto/](http://schildklier.nl/schildklierandoeningen/te-trage-schildklier/oorzaken/ziekte-van-hashimoto/)**
- 

## Accreditatie

Voor deze nascholing is accreditatie bij de grootste beroepsverenigingen aangevraagd. Een presentielijst wordt bijgehouden. Je ontvangt het certificaat van deelname achteraf per mail.

## Locatie

Gebouw 't Venster

Thomas a Kempislaan 82 te Arnhem

## Kosten

€95,- Je ontvangt een factuur per mail.

Op deze nascholing zijn onze annuleringsvoorwaarden van toepassing.