



Nascholing: Parasieten & Pathogenen in de darm

Doelgroep

Afgestudeerde therapeuten, bekend met de nascholing 'Darmmicrobioom voor professionals' (of aantoonbaar vergelijkbare vooropleiding). Parasieten & Pathogenen is de opvolging van deze succesvolle tweedaagse nascholing.

Omschrijving

Je bent therapeut en je krijgt regelmatig mensen met darmklachten. Een deel van die klachten kun je opvangen door de voeding en leefstijl te verbeteren, of door de vertering te ondersteunen met specifieke kruiden, supplementen en probiotica. Een ander deel wordt veroorzaakt door parasieten, schimmels en andere pathogenen. Hoe pak je die accuraat aan?

De behandeling van parasieten en pathogenen is niet eenvoudig. Natuurlijk, er zijn kruiden die ze effectief kunnen afdoden, maar is het veilig om die 'zomaar' in te zetten? **In deze scholing leer je het vijfstappenplan voor de aanpak van parasieten en andere pathogenen (bacteriën en schimmels) in de darm.**

Je leert daarmee niet alleen de kruiden en supplementen om de ziekteverwekkers zelf aan te pakken, maar ook de om- en onderliggende oorzaken van de infectie te bestrijden. Zo weet je zeker dat je geen onnodige schade aanricht in de darmen, dat je de klachten op de juiste manier aanpakt, dat het microbioom en de darmimmunititeit zich kunnen herstellen en dat de ziekteverwekker ook weg blijft na de behandeling.

Doel

Na deze scholing kun je veilig en effectief ziekteverwekkers in de darmen diagnosticeren en behandelen met voedingsaanpassingen, kruiden en supplementen.

Inhoud

Na deze nascholing kent/kan de deelnemer

- de meest voorkomende darmpathogenen (parasieten, bacteriën, schimmels) kennen
- accuraat diagnosticeren door middel van anamnese en laboratoriumonderzoek
- de uitslagen van onderzoek juist interpreteren en omzetten naar een passend behandelplan

- begrijpen en uitleggen hoe bacteriën communiceren en zich verdedigen, en waarom een enkelvoudige behandeling niet gewenst is
- de vijf stappen van een geslaagd behandelingschema uitstippelen en uitleggen aan de cliënt
- een selectie maken van geschikte kruiden, supplementen en probiotica om de behandeling mee in te zetten.

Docent Nienke Gottenbos

Nienke Gottenbos is fytotherapeut, darmfloratherapeut en voedingskundige. Ze staat online ook wel bekend als De Groene Vrouw en heeft een praktijk sinds 2008, waar darmklachten en ontlastingsonderzoeken centraal staan. In 2016 schreef ze het boek *De Poepdokter - Gezond van Mond tot Kont* (volledig herziene versie in 2021) en later *De Poepdokter Junior* en *Gezond van Kop tot Teen* (i.s.m. Ralph Moorman & Juglen Zwaan). Nienke staat bekend om haar luchtige, humorvolle lessen waarin ze complexe informatie op een simpele en begrijpelijke manier kan overbrengen.

Literatuur :

o.a.:

1. Ribeiro MRS et al. *Saccharomyces boulardii* as therapeutic alternative in experimental giardiasis. PMID 33289232
2. Kelesidis T et al. Efficacy and safety of the probiotic *Saccharomyces boulardii* for the prevention and therapy of gastrointestinal disorders. PMID 22423260
3. Jia S et al. Recent Advances in *Momordica charantia*: Functional Components and Biological Activities. PMID 29182587
4. Vale FF et al. Overview of the phytomedicine approaches against *Helicobacter pylori*. PMID 24914319
5. Heggors JP et al. The effectiveness of processed grapefruit-seed extract as an antibacterial agent: II. Mechanism of action and in vitro toxicity PMID 12165191
6. Lepczyńska M et al. Blastocystis: how do specific diets and human gut microbiota affect its development and pathogenicity? PMID 28326446
7. Atriwal T et al. Mechanistic Understanding of *Candida albicans* Biofilm Formation and Approaches for Its Inhibition PMID 33995297
8. Kumar PS. The influence of *Azadirachta indica*, *Melaleuca alternifolia*, and *Cocos nucifera* on *Candida albicans* strain in tissue conditioner at varying time intervals. PMID 32655221
9. De Oliveira Felipe L et al. Lactoferrin, chitosan and *Melaleuca alternifolia*—natural products that show promise in candidiasis treatment. PMID 29132828

10. Cid-Chevecich et al. *Origanum vulgare* L. essential oil inhibits virulence patterns of *Candida* spp. and potentiates the effects of fluconazole and nystatin in vitro. PMID 35139827
11. Von Rosevinge EC et al. Microbial biofilms and gastrointestinal diseases. PMID 23620117
12. Matijašić M et al. Gut Microbiota beyond Bacteria—Mycobiome, Virome, Archaeome, and Eukaryotic Parasites in IBD. PMID 32290414
13. Tsukatani T et al. Biofilm Eradication Activity of Herb and Spice Extracts Alone and in Combination Against Oral and Food-Borne Pathogenic Bacteria. PMID 32394095
- 14.

Didactiek

Van welke didactische werkvormen wordt die dag gebruik gemaakt? Doceren, brainstorm, Denken Delen Uitwisselen, casuïstiek.

Wordt er gebruik gemaakt van een (digitale) handout? Ja

Accreditatie

Voor deze nascholing is accreditatie bij de grootste beroepsverenigingen aangevraagd. Een presentielijst wordt bijgehouden. Je ontvangt het certificaat van deelname achteraf per mail.

Locatie

Dorpshuis de Oude School, Kerkplein 4 te Hemmen

Kosten

€125,-, inclusief lunch. Je ontvangt een factuur per mail.

Op deze nascholing zijn onze annuleringsvoorwaarden van toepassing.