

Auriculo-mobilisatie van de wervelkolom

'Kraken zonder te kraken'

Inhoud:

- korte introductie van ooracupunctuur,
- embryologische en neurofysiologische basis
- topografie van de wervelkolom op de oorschelp
- onderzoek aan en behandeling via de oorschelp,
- de auriculo-mobilisatie in de praktijk: instructie, zelf ervaren en zelf toepassen

Beschrijving:

Op deze cursusdag leer je een praktische, vaak zeer effectieve therapeutische tool toe te passen die prima ingezet kan worden gelijktijdig met of naast homeopathische, natuurgeneeskundige of andere complementaire behandeling.

Bij zeer veel, zo niet alle aandoeningen met lichamelijke klachten is er een betrokkenheid van één of meer ruggenmergsegmenten. Bij overprikkeling van een ruggenmergsegment ontstaat er al gauw een lokale hypertonie van rugspieren die de mobiliteit tussen wervels beperkt. Daarmee treedt er dan een zichzelf in stand houdende zenuwinformatiestroom die wervelblokkade wordt genoemd. Wervelblokkades doen klachten langer voortbestaan, zelfs wanneer de oorspronkelijke aanleiding ervoor verdwenen is.

Deze cursusdag geeft een korte inleiding op auriculotherapie (ook wel ooracupunctuur genoemd), toegespitst op de aan te leren praktische tool. Daarbij is er aandacht voor embryologische en neurofysiologische aspecten. Je leert de representatie van de wervelkolom op de oorschelp en hoe je die met een eenvoudige manuele techniek kunt onderzoeken op mogelijke wervelblokkades en hoe je deze door een vingergreepje op de oorschelp met auriculo-mobilisatie kunt opheffen.

De behandeling is letterlijk 'kraken zonder te kraken'. Je mobiliseert de wervelkolom zonder die zelfs ook maar aan te raken. Daarmee is deze techniek ook zeer veilig en naast veel complementaire disciplines inzetbaar, niet alleen bij vastzittende nek of rug, maar juist ook bij allerhande andere klachten. Niet zelden ervaart de patiënt na auriculo-mobilisatie buiten een vaak direct optredende verlichting van klachten ook een algemeen verlicht, opluchtend gevoel en soms zelfs emotionele ontlading.

Na deze praktische cursusdag kun je auriculo-mobilisatie meteen zelf in praktijk brengen. Verdere verdieping met uiteraard meer diagnostische en therapeutische mogelijkheden kan na deze cursusdag naar wens nog separaat worden gevolgd.

Doelen:

Na deelname aan deze cursusdag kun je:

- de essentie benoemen van de embryologische, neuroanatomische en neurofysiologische basis van auriculotherapie
- de essenties benoemen van segmentale relaties
- benoemen waar je informatie kunt vinden over samenhang tussen bepaalde lichamelijke klachten en mogelijke samenhang daarvan met ruggenmergsegmenten
- benoemen wat wordt verstaan onder een wervelkolomblokkade
- bij een vermoeden van cervicale blokkades doen bevestigen of uitsluiten door eenvoudig lichamelijk onderzoek van de halswervelkolom
- door onderzoek aan de oorschelp opportune representaties vinden van ter zake doende ruggenmergsegmenten op de oorschelp
- een manuele techniek op de oorschelp toepassen om wervelkolomblokkaden en daarmee samenhangende klachten op te heffen of anderszins gunstig te beïnvloeden.

Bronnen:

- Alimi D e.a. Auricular Acupuncture Stimulation Measures On Functional Magnetic Resonance Imaging. *Medical Acupuncture* 13 (2) 18-21; 2002
- Bossy J. Les differents points d'acupuncture: leurs characters, leur repartition et leurs liaisons avec les structures connues. *Meridiens* 1978 (41-42): 73-95
- Cranenburgh B van. Segmentale verschijnselen, een bijdrage aan diagnostiek en therapie. Bohn Stafleu Van Loghum; Houten 2022
- Korthout T. Auriculotherapie en andere subtiele interventies. Uitgave in eigen beheer; Sleeuwijk, 2022
- Morgado-Teixico D. Bibliographie sur l'histologie du point d'acupuncture. Amicale Corporative des Étudiants en Médecine; Bordeaux 1986 (proefschrift)
- Oleson T. Auriculotherapy Manual, Chinese And Western Systems of Ear Acupuncture. Churchill Livingstone Elsevier; Edinburgh 2014
- Rouxéville Y e.a. Auriculothérapie, acupuncture auriculaire. Springer; Paris 2007

Accreditatie

Deze nascholing wordt door de volgende beroepsverenigingen geaccrediteerd



Docent

Toine Korthout (arts, acupuncturist en pdb-hbo gecertificeerd docent)

Locatie

Dorpshuis de Oude School, Kerkplein 4, 6672 LB Hemmen

Kosten

€ 125,-, inclusief koffie/thee en een lunch . Je ontvangt een factuur per mail.