

# AURICULOTHERAPIE



## en andere SUBTIELE INTERVENTIES



Toine Korthout

# Inhoud

|                                                                                             |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Inleiding.....                                                                              | 3   |
| 1  Doel van de opleiding.....                                                               | 4   |
| 2  Historisch perspectief van auriculotherapie .....                                        | 5   |
| 3  Anatomie van de oorschelp.....                                                           | 8   |
| 4  Embryologie en anatomie .....                                                            | 9   |
| 5  Neuroanatomische en neurofysiologische aspecten .....                                    | 17  |
| 6  Werkingsmodel voor auriculotherapie .....                                                | 21  |
| 7  Enkele algemene principes van auriculotherapie .....                                     | 24  |
| 8  Onderzoek aan het oor.....                                                               | 27  |
| 9  De pols van Nogier (vasculair autonoom signaal) .....                                    | 29  |
| 10  De bulle.....                                                                           | 34  |
| 11  Filters .....                                                                           | 36  |
| 12  Representatie van kiembladen op de oorschelp.....                                       | 37  |
| 13  Representatie van mesodermale structuren - bewegingsapparaat.....                       | 38  |
| 14  Representatie van endodermale structuren - luchtwegen en spijsverteringsorganen .....   | 42  |
| 15  Representatie van ectodermale structuren (I) - zenuwinnervatie van bewegingsapparaat .. | 45  |
| 16  Representatie van ectodermale structuren (II) – brein, hersenzenuwen en zintuigen ..... | 52  |
| 17  Representatie van diverse organen .....                                                 | 60  |
| 18  Omega-punten .....                                                                      | 62  |
| 19  Oorpunten in drie fasen .....                                                           | 63  |
| 20  Chinese oorpunten .....                                                                 | 69  |
| 21  Meesterpunten .....                                                                     | 75  |
| 22  Focus- en drainagepunten.....                                                           | 83  |
| 23  Te vermijden oorpunten .....                                                            | 86  |
| 24  Betekenis van gevonden punten.....                                                      | 87  |
| 25  Auriculobehandeling door stimulatie van oorpunten .....                                 | 89  |
| 26  Enkele specifieke indicatiegebieden (I) pijnbehandeling.....                            | 94  |
| 27  Enkele specifieke indicatiegebieden (II) behandeling bij verslaving .....               | 97  |
| 28  Strategieën .....                                                                       | 100 |
| 29  De geneesmiddelentest.....                                                              | 105 |
| 30  Vigneron's Lee-filter techniek .....                                                    | 107 |
| 31  Mudradynamische therapie .....                                                          | 116 |
| 32  Emotional Freedom Technique .....                                                       | 124 |
| Bronnen.....                                                                                | 138 |

|                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| Bijlage 1   Adagia en aforismen .....                             | 140 |
| Bijlage 2   Oorkaarten .....                                      | 142 |
| Bijlage 3   Lijst met alle oorpunten .....                        | 156 |
| Bijlage 4   Dermatomen en innerverende zenuwen .....              | 158 |
| Bijlage 5   Spieren en hun segmenten .....                        | 160 |
| Bijlage 6   Ruggermergsegmenten en representatie op het oor ..... | 163 |
| Bijlage 7   Segmentale relaties.....                              | 164 |
| Bijlage 8   De kleurencirkel .....                                | 165 |
| Bijlage 9   Kwaliteiten van de zes vingers .....                  | 166 |
| Index .....                                                       | 168 |

# Inleiding

## Auriculotherapie

*Auriculotherapie* is een microsysteemtherapie waarbij informatie wordt ontlokt en stimuli worden toegediend aan de oorschelp. Hoewel therapeutische interventies aan de oorschelp al eeuwenlang bekend zijn is die voor het eerst in de helft van de 20<sup>e</sup> eeuw systematisch ontwikkeld en beschreven door *Nogier*. In deze opleiding volgen we het systeem van Nogier en aanpalende varianten. De stimuli van de auriculotherapie variëren van simpele massage tot prikjes met een acupuncturnaaldje, toepassing van licht en laser tot zelfs gebruik van implantaten. Wanneer stimulatie met naalden plaatsvindt spreken we van *ooracupunctuur*. Binnen deze opleiding beperken we ons tot manuele stimulatie en toepassing van licht en laser. Auriculotherapie kan ‘stand alone’ worden ingezet ter behandeling van patiënten. Zij kan ook een prima aanvulling zijn binnen andere (al dan niet natuurgeneeskundige of complementair geneeskundige) disciplines.

## Embryologische, neuro-anatomische en neurofysiologische basis

Auriculotherapie is voor een belangrijk deel gestoeld op een neuroanatomische en neurofysiologische basis. Deze hangt nauw samen met de embryologische ontwikkeling. Deze relatie maakt auriculotherapie - vooral in samenhang met inzicht in segmentale relaties - in hoge mate voorspelbaar en reproduceerbaar in te verwachten bevindingen en effecten.

## Subtiele interventies

Een belangrijke tool binnen de auriculotherapie is het vasculair autonoom signaal, ook wel de ‘pols van Nogier’ genoemd. Subtiele diagnostische en therapeutische stimuli lokken verandering in slagaderpulsatie uit. Het medium voor subtiele interventies is wat Nogier de ‘bulle’ noemde en mag worden opgevat als een elektromagnetisch veld dat het lichaam doortrekt en omvat. Aanpalende subtiele interventies zijn *mudradynamische therapie* en *emotional freedom technique* (In tegenstelling tot auriculotherapie is bij deze interventies is overigens de oorschelp niet betrokken.) Ze kunnen worden beschouwd als acupunctuur-gerelateerde technieken. Mudradynamische therapie bedient zich van het vasculair autonoom signaal en de bulle. Emotional freedom techniek bedient zich van beide hersenhemisferen en van structuren die in de traditionele acupunctuur ‘meridianen’ of ‘channels’ worden genoemd. Toepassing van Lee filters in combinatie met licht volgens een door Vigneron ontwikkeld systeem is een subtiele interventie die op het voorhoofd of op de oorschelp wordt toegepast. Zowel de genoemde subtiele interventietechnieken als de auriculotherapie kunnen elementen gemeen hebben met traditionele Chinese acupunctuur en andere traditionele geneeswijzen.

# 1| Doel van de opleiding

## Doelgroep



De opleiding Auriculotherapie en andere subtiële interventies (AUR-SI) zoals die wordt aangeboden door de HVNA is bedoeld voor artsen en therapeuten. De opleiding is ook toegankelijk voor studenten die een hbo-bijlage of een opleiding op hbo-niveau volgen tot therapeut en/of tenminste op dat niveau medische basiskennis studeren of hebben gestudeerd.

## Doel



De AUR-SI is een sterk praktijkgerichte en interactieve opleiding. Theoretische basiskennis is uiteraard onontbeerlijk. Met name medische basiskennis uit de velden van de embryologie, de neuro-anatomie en de neurofysiologie worden toegepast om basis en werkingsmechanisme van de auriculotherapie te kunnen begrijpen. Naast auriculotherapie komen aan subtiële interventies ook toepassing van Vigneron's Lee filter techniek (een behandeling met precies gedefinieerd gekleurd licht), mudradynamische therapie (waarbij via balanceren door specifieke individuele vingeroefeningen klachten kunnen worden behandeld) en emotional freedom technique (waar geleid gesprek onder gelijktijdig kloppen op acupunctuurpunten blokkades opruimt en de patiënt weer aanzet om in beweging te komen) aan bod.

Verworven theoretische kennis wordt op elk onderdeel van de opleiding direct praktisch toepasbaar gemaakt en onder begeleiding van de docent door studenten op elkaar geoefend. Wat op een opleidingsdag aan praktische toepassing wordt geleerd kunnen studenten na afloop van die dag ook al direct in praktijk brengen. Praktische toepassing tussen opeenvolgende opleidingsdagen wordt studenten dan ook sterk aanbevolen. Opgedane ervaringen worden op elke opleidingsdag besproken. Hierdoor heeft de AUR-SI opleiding een sterk interactief karakter.

Na het hebben doorlopen van de opleiding AUR-SI ben je in staat om auriculotherapie (en andere subtiële interventies) als stand alone behandeling toe te passen of om die in te zetten naast een andere al beheerste behandelvorm (natuurgeneeskunde, acupunctuur, paramedische of medische praktijk). Het behandelplan stoelt – uiteraard naast therapeutisch handelen mede op grond van een vooropleiding medische basiskennis – op neurofysiologische inzichten, kennis van segmentale relaties en uiteraard van verschillende representaties op de oorschelp.

Zowel auriculotherapie als de andere, deels aanpalende subtiële interventies kunnen prima naast andere natuurlijke/complementaire behandelmethoden en zelfs binnen regulier-medische setting worden toegepast. Niet zelden blijken de hier geleerde subtiële interventies stilaan wegens de resultaten die ze blijken op te leveren andere therapieën als hoofdbehandeling te kunnen verdringen.