

Nascholing Emotioneel trauma *En hoe deze de gemiddelde mens beïnvloed.*

Doel

- Je leert het concept 'emotioneel trauma' kennen vanuit diverse perspectieven en hoe deze de gemiddelde mens beïnvloed
- Je kan reflecteren op je eigen leven met betrekking tot dit onderwerp
- Je hebt praktische handvaten om dit onderwerp te onderzoeken bij je cliënten

Het onderbuikgevoel is een belangrijk instrument om te weten wat goed voor je is en wat niet. Voor de een is dit heel vanzelfsprekend en voor de ander ingewikkeld.

In de huisartsen setting wordt dit gevoel ook wel 'het pluis – niet pluis gevoel' genoemd. Ik noem het ook wel je intuïtie, je innerlijk weten of dus je onderbuikgevoel.

Dit gevoel is in de kindertijd heel gewoon maar kan worden onderdrukt op het moment dat dit

wordt afgewezen (zoals bij boosheid, angst en verdriet).

In deze nascholing gaan we kijken naar 'allerdaags' emotioneel trauma. Emotioneel trauma die ons allen overkomt of is overkomen.

We onderzoeken wat er precies nodig is als kind om emotioneel gezond op te groeien en hun authenticiteit te behouden.

Daarnaast kijken we wat dit heeft gedaan op jou eigen leven, door hierop te reflecteren.

Gedurende de dag neem ik je mee met een aantal mind-body interventie die je hiervoor kunt

inzetten.

De dag helpt je beter inzicht te krijgen in dit thema, je praktische handvaten te geven en een portie reflectie vaardigheden!

Inhoud

Aan het einde van de dag heeft de deelnemer:

- Kennis van emotioneel trauma voor de gemiddelde mens
- Inzicht over eigen levenservaringen
- Praktische tools om hiermee aan de slag te gaan

Aan het einde van de dag kan de deelnemer:

- Klachten vanuit emotioneel trauma beter herkennen
- Aantal mind-body interventies inzetten voor emotioneel trauma
- Eigen inzichten gebruiken in de eigen praktijk

Programma

Start met mind-body interventie

stukje les over perspectieven van alledaags emotioneel trauma

pauze

Reflectie op eigen leven

Mind-body interventie

Afsluiting

Docent

Annemarie Semeijn, arts en oprichter Compazzi (www.compazzi.nl)

Bronnen

Wanneer je lichaam nee zegt, Gabor Mate

The transformation, discovering wholeness & healing after trauma. James Gordon

Traumasporen, Bessel van der Kolk

De stem van je lichaam, Peter a. Levine

Accreditatie

Deze nascholing wordt door de volgende beroepsverenigingen geaccrediteerd



Locatie

VMBO 't Venster

Thomas a Kempislaan 82, 6822 LS Arnhem

Factuur

Je ontvangt voorafgaand aan de nascholing een factuur via email.