

Nascholing: De rol van medicinale paddenstoelen binnen de reguliere en complementaire geneeswijzen.

Doel

Het gebruik van medicinale paddenstoelen behoort tot een van de oudste geneeswijzen. Al ruim 2000 jaar voor onze jaartelling was het gebruik van medicinale paddenstoelen ter voorkoming en genezing van aandoeningen bekend. Meest bekend is het gebruik van medicinale paddenstoelen binnen de Traditionele Chinese Geneeswijzen (TCM). Maar ook de aboriginals in Australië en de oorspronkelijke inwoners van Noord- en Zuid Amerika kennen een zeer lange traditie in het gebruik van dit soort geneeskrachtige schimmels.

Het gebruik van medicinale paddenstoelen is binnen de traditionele geneeswijzen in Azië nooit weggeweest. Sterker nog, een aantal van de meest gebruikte medicinale paddenstoelen zoals Reishi, het Elfenbankje en Mesima, vallen in een aantal Aziatische landen binnen de reguliere gezondheidszorg.

Sinds de jaren '60 – '70 komt het gebruik van medicinale paddenstoelen in 'het Westen' langzaam maar zeker in beeld. Heden ten dagen krijgt de toepassing ervan een vaste plaats binnen de complementaire geneeswijzen en is er veel belangstelling vanuit de reguliere zorg. Het wordt de hoogste tijd dat deze kennis breder verspreid wordt en therapeuten de werking van medicinale paddenstoelen leren kennen en er optimaal mee leren werken.

Inhoud

Na deze nascholing kent de deelnemer

- de algemene werking van medicinale paddenstoelen.
- de algemene eigenschappen van medicinale paddenstoelen.
- de werking en eigenschappen van :
 - Het Elfenbankje (*Coriolus versicolor*)
 - Reishi (*Ganoderma lucidum*)
 - Lion's Mane (*Hericium erinaceus*)
 - Cordyceps (*Cordyceps sinensis*)
- vormen van inname en dosering.
- toepassing van medicinale paddenstoelen bij auto immuuaandoeningen.
- toepassing van medicinale paddenstoelen bij Long-Covid.
- toepassing van medicinale paddenstoelen bij Ziekte van Lyme.

- algemene richtlijnen van toepassing bij kanker.
- medicinale paddenstoelen en contra-indicatie.
- medicinale paddenstoelen en interacties met reguliere medicijnen.

Docenten

Peter van Ineveld is sinds 2011 praktiserend mycotherapeut en auteur van het boek 'Medicinale paddenstoelen, een nieuw perspectief op genezing'. Columnist bij DNUA. Peter van Ineveld is adviseur voor verschillende merken en labels medicinale paddenstoelen. Peter van Ineveld werkt samen met verschillende ziekenhuizen op het gebied van integratieve oncologie (IM).

Els Pieterse is holistisch arts. Zij werkt binnen de sociale geneeskunde als mentor/opleider. Zij doet coachingstrajecten en werkt als energetisch therapeut.

Accreditatie

Deze nascholing wordt door de volgende beroepsverenigingen geaccrediteerd



Gebruikte bronnen:

1. Andreas Kappl (2012). Gezund mit Medizinalpilzen.
2. Christopher Hobbs (1986). Medicinal Mushrooms.
3. Dinesh Chandra (2019). Medicinal mushrooms, Recent progress in Research and Development.
4. George M. Halpern (2007). Healing mushrooms: effective treatments for today's illnesses.
5. Ivo Bianchi (2015), Moderne Mykotherapie – Pilzheilkunde.
6. Izaak Eliaz (2014). The healing power of medicinal mushrooms.
7. Lin Zhi-Bin (2009). Linzhzi: From mystery to Science.
8. Martin Powell (2010). Medicinal mushrooms. A clinical guide.
9. Martin Powell (2013). Medicinal mushrooms. The essential guide.
10. Paul Stamets, (2011). Growing Gourmet and medicinal mushrooms.
11. Paul Stamets (2005). Mycelium running.
12. Paul Stamets (1999). MycoMedicals, an informational treatise on mushrooms.
13. Peter van Ineveld (2020). Medicinale paddenstoelen, een nieuw perspectief op genezing.
14. Peter Mc. Coy (2016). Radical Mycology.
15. Robert Rogers (2011). The fungal Pharmacy
16. <https://link.springer.com/article/10.1007/s13225-019-00430-9>
17. https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/hp/mushrooms-pdq#_7
18. https://en.wikipedia.org/wiki/Medicinal_fungi
19. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7826851/>
20. https://namyco.org/scientific_research_and_medic.php
21. <https://www.webmd.com/vitamins-and-supplements/reishi-mushroom-uses-and-risks>
22. <https://lymesupport.com/adaptogens-reishi/>
23. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7404338/>
24. https://pesquisa.bvsalud.org/global_literature-on-novel-coronavirus-2019-ncov/resource/en/covidwho-640757