



## Nascholing 'zenuwstelsel'

De zenuwen de baas blijven is voor steeds meer mensen een groot probleem. Het gebruik van medicatie als tranquillizers, anxiolytica, slaaptabletten, etc. heeft in onze maatschappij een enorme vlucht genomen. Steeds meer mensen denken hierover na en zoeken naar andere mogelijkheden.

In deze nascholing worden een aantal mogelijkheden belicht die de traditionele fytotherapie biedt om klachten van het zenuwstelsel te behandelen vanuit de natuurgeneeskundige benadering.

Dit betekent dat niet uitsluitend klachtgerichte 'sedativa' aan de orde komen, maar rekening gehouden wordt, en de verbinding wordt gelegd met, oogconstitutie/diathese, connecties met andere orgaanstelsels, temperament, mentaal/emotionele belasting etc. om te komen tot een persoonsgebonden therapie met specifiek passende planten. Tevens wordt dieper ingegaan op de oorzakelijke opbouw van klachten als overspanning, depressie en burn-out.

Veel planten, casuïstiekvoorbeelden, mentaal/emotionele achtergronden, verschillende vormen van stress en de reactie daarop, stagnatie elementen, zullen behandeld worden. U krijgt praktisch toepasbare handvatten voor toepassing van traditionele fytotherapie in uw praktijk. Daarnaast is er ruimte voor uitwisseling van ervaringen en kennis m.b.t. het onderwerp.

## Docent

### Jaap Slegt

Jaap Slegt is natuurgeneeskundig therapeut gespecialiseerd in traditionele Westerse fytotherapie. Hij voert reeds 25 jaar een eigen praktijk en heeft de opleiding gevolgd aan de Academie voor Natuurgeneeskunde Hilversum. Na zijn afstuderen is hij als docent fytotherapie hieraan verbonden geweest (1992-2009). Naast de specialisatie fytotherapie zijn o.a. voeding, oog-gelaatsdiagnostiek, auriculo- en celzoutentherapie de aanvullende disciplines. Tevens heeft hij medewerking verleent aan bedrijven m.b.t. het beschrijven van fytotherapeutica (KAG regelement) en gepubliceerd in diverse vakbladen.

## **Catering**

Gratis koffie en thee de gehele dag. Eigen lunchpakket meenemen.

## **Locatie**

VMBO school Maarten van Rossem.  
Groningensingel 1235 Arnhem.

Parkeren aan de linkerzijde van de school.

## **Kosten**

€ 95,--. Je ontvangt een factuur per mail.