



## Nascholing 'Zuur-base evenwicht'

### **Krijg meer inzicht in de werking van zuur-base en hoe dit toe te passen in de praktijk!**

Wij eten en leven te “zuur”. Het zuurbase evenwicht ligt opvallend vaak ten grondslag aan welvaartsziekten. Met name ons voedingspatroon en leefstijl hangen sterk samen met een gezond zuurbase evenwicht. Door direct hierop te werken kunnen klachten vaak al in korte tijd verbeteren.

Cliënten die een zuurbase kuur hebben gevolgd beschrijven vaak dat ze meer energie ervaren, hun hoofd helderder is en ze complimenten krijgen uit hun omgeving over hun huid en uitstraling.

Toch is de theorie niet zo makkelijk te “pakken”. Hoe werkt het nou biochemisch? Wat kan je wel en niet verklaren vanuit zuurbase evenwicht? Hoe werk je er concreet mee want er zijn zoveel tabellen te vinden. Bovendien is het model wetenschappelijk ook niet helemaal waterdicht te verklaren. En toch werkt het geweldig goed. Genoeg dus om er weer eens in te duiken!

### **Wat leer je?**

- Visie op zuurbase evenwicht en hoe deze uit te leggen aan een cliënt
- Verbanden zuurbase evenwicht en welvaartsziekten
- Zuurbase evenwicht en laaggradige inflammatie
- Meten is weten: pH metingen en PRAL waarden
- Supplementen voor zuurbase evenwicht
- Zuurbase evenwicht en voeding
- Zuurbase evenwicht en leefstijl
- Zuurbase kuren & zuurbase leefstijl
- Oefenen met casuïstiek

### **Doelgroep**

Therapeuten en studenten willen leren werken met het zuurbase evenwicht en graag meer verdieping willen in theorie en toepassing.

## **Docent**

### **Mark van der Galiën**

Mark is hbo-docent fytotherapie en voeding aan de HVNA en geeft les aan diverse andere opleidingen. Daarnaast is hij yogadocent. Hij houdt van lessen geven waar je direct in de praktijk enthousiast mee aan de gang kan. Hij blijft zelf graag gezond en in balans door een goed passende en inspirerende leefstijl.

## **Catering**

Gratis koffie en thee de gehele dag. Eigen lunchpakket meenemen.

## **Locatie**

VMBO school Maarten van Rossem.

Groningensingel 1235, 6835 HZ ARNHEM.

Ingang rechtsom aan de achterkant. Parkeren rechts naast gebouw.

## **Kosten**

€ 85,--. Je ontvangt een factuur per mail.