



Nascholing 'Positieve gezondheid'

Verrijk je praktijk door te leren werken met een prachtige tool van deze tijd!

We weten al langer dat gezondheid niet alleen de afwezigheid van ziekte inhoudt. Toch blijkt dat gezondheid nog wel een stuk breder kan worden getrokken, dan de definities die nu worden gehanteerd.

Positieve Gezondheid biedt die bredere kijk, ontwikkeld door Machteld Huber. Er wordt gekeken naar 6 dimensies. Deze dragen allen bij aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Ze leren daar zelf ook meer inzicht in te krijgen en invloed op uit te oefenen.

Op deze nascholingsdag leer je om te werken met tools om Positieve Gezondheid in te zetten.

Wat leer je?

- Basis theorie van het model van Positieve Gezondheid van Machteld Huber
- Werken met het Spinnenweb van Positieve Gezondheid (op papier en als App)
- Gespreksvoeringstechnieken en coaching Positieve Gezondheid
- Positieve gezondheid integreren in natuurgeneeskundige diagnostiek
-

Doelgroep

Therapeuten en studenten die graag met dit model willen leren werken

Docent

Mark van der Galiën

Mark is hbo-docent fytotherapie en voeding aan de HVNA en geeft les aan diverse andere opleidingen. Daarnaast is hij yogadocent. Hij houdt van lessen geven waar je direct in de praktijk enthousiast mee aan de gang kan. Hij blijft zelf graag gezond en in balans door een goed passende en inspirerende leefstijl.

Catering

Gratis koffie en thee de gehele dag. Eigen lunchpakket meenemen.

Locatie

VMBO school Maarten van Rossem.

Groningensingel 1235, 6835 HZ ARNHEM.

Ingang rechtsom aan de achterkant. Parkeren rechts naast gebouw.

Kosten

€ 85,--. Je ontvangt een factuur per mail.