

## Auriculo-mobilisatie van de wervelkolom

### *‘Kraken zonder te kraken’*

#### *Inhoud:*

- korte introductie van ooracupunctuur,
- embryologische en neurofysiologische basis
- topografie van de wervelkolom op de oorschelp
- onderzoek aan en behandeling via de oorschelp,
- de auriculo-mobilisatie in de praktijk: instructie, zelf ervaren en zelf toepassen

#### *Beschrijving:*

Op deze cursusdag leer je een praktische, vaak zeer effectieve therapeutische tool toe te passen die prima ingezet kan worden gelijktijdig met of naast homeopathische, natuurgeneeskundige of andere complementaire behandeling.

Bij zeer veel, zo niet alle aandoeningen met lichamelijke klachten is er een betrokkenheid van één of meer ruggenmergsegmenten. Bij overprikkeling van een ruggenmergsegment ontstaat er al gauw een lokale hypertonie van rugspieren die de mobiliteit tussen wervels beperkt. Daarmee treedt er dan een zichzelf in stand houdende zenuwinformatiestroom die wervelblokkade wordt genoemd. Wervelblokkades doen klachten langer voortbestaan, zelfs wanneer de oorspronkelijke aanleiding ervoor verdwenen is.

Deze cursusdag geeft een korte inleiding op auriculotherapie (ook wel ooracupunctuur genoemd), toegespitst op de aan te leren praktische tool. Daarbij is er aandacht voor embryologische en neurofysiologische aspecten. Je leert de representatie van de wervelkolom op de oorschelp en hoe je die met een eenvoudige manuele techniek kunt onderzoeken op mogelijke wervelblokkades en hoe je deze door een vingergreepje op de oorschelp met auriculo-mobilisatie kunt opheffen.

De behandeling is letterlijk ‘kraken zonder te kraken’. Je mobiliseert de wervelkolom zonder die zelfs ook maar aan te raken. Daarmee is deze techniek ook zeer veilig en naast veel complementaire disciplines inzetbaar, niet alleen bij vastzittende nek of rug, maar juist ook bij allerhande andere klachten. Niet zelden ervaart de patiënt na auriculo-mobilisatie buiten een vaak direct optredende verlichting van klachten ook een algemeen verlicht, opluchtend gevoel en soms zelfs emotionele ontlading.

Na deze praktische cursusdag kun je auriculo-mobilisatie meteen zelf in praktijk brengen. Verdere verdieping met uiteraard meer diagnostische en therapeutische mogelijkheden kan na deze cursusdag naar wens nog separaat worden gevolgd.  
(Deze nascholingsdag is eerder gegeven in 2020, maar staat wegens het grote enthousiasme van de deelnemers opnieuw op het programma.)

### **Docent**

Toine Korthout (arts, acupuncturist en pdb-hbo gecertificeerd docent)

### **Locatie**

Vmbo-school Maarten van Rossem Groningensingel 1235, 6835 HZ, Arnhem.

*Ingang rechtsom aan de achterkant. Parkeren rechts naast gebouw*

### **Kosten**

€ 85,--. Je ontvangt een factuur per mail.