



Casus Hypertensie, in de gehele IG try-out cursus gebruikt

Vrouw, 56 jr

Komt binnen met sinds kort gediagnostiseerde niet-essentiële hypertensie. De huisarts adviseert bloeddrukverlagende medicatie.

Bloeddruk 140 / 90

Klachten: in de ochtend hoofdpijn achter ogen, die afzwakt in de loop van de ochtend tot nul.

Lengte: 1.65m Gewicht: 70kg

Andere klachten:

Af en toe maagzuur, waar ze niet van kan slapen.

Gewrichtsklachten: pijn in knieën en onderrug af en toe.

Vermoeidheid: sinds kinderen het huis uit zijn lijkt ze steeds futlozer geworden, steeds minder energie, eigenlijk is ze bij vlagen verdrietig en angstig. Slaapproblemen van te vaak (4-6x) wakker zijn in de nacht. Het blijkt ook dat ze moeite heeft met het uiten van negatieve emoties.

Voor de div. vakken zal deze casus gebruikt worden. Daar zullen dan nog specifieke aspecten en verdiepende vragen aan toegevoegd worden.