

Ayurvedisch advies in de natuurgeneeskundige praktijk: leren leven in balans

Ayurveda is een eeuwenoude geneestrategie die verrassend goed past als aanvulling op de natuurgeneeskunde. Het is de wetenschap van lang en gezond leven.

Ayurveda geeft heel concrete inzichten en tools om verder te kijken met je cliënt naar de vraag:

“Hoe kom (en blijf) ik meer in balans?”

Het helpt jou als therapeut ook om zelf vitaler in je leven en je werk te staan.

Tijdens deze nascholing leer je Ayurvedisch advies toe te passen in de praktijk. Laat jou en je cliënt inspireren door deze verrassend moderne eeuwenoude Oosterse wijsheid!

Wat leer je?

- Inschatten van basis constitutie (Dosha's)
- Zelf ervaren van balans vanuit Ayurvedisch advies
- Geven van praktisch advies bij de constituties
- Werken met leefstijladvies
- Herkennen en behandelen van ziekte en aandoeningen vanuit de Dosha's

Doelgroep

Therapeuten die graag met Ayurvedische principes willen leren werken. Dit voor zowel zichzelf als voor cliënten.

Docent

Mark van der Galiën

Mark is hbo-docent fytotherapie en voeding aan de HVNA en geeft les aan diverse andere opleidingen. Daarnaast is hij yogadocent en doceert hij Ayurveda bij yoga opleiding Namonamah.

Hij houdt van lessen geven waar je direct in de praktijk enthousiast mee aan de gang kan. Hij blijft zelf graag in balans door een gezonde en goed passende leefstijl.

Vorbereiding

Het boek "Balans in je leven" van Deepak Chopra is een aanrader om te lezen.

Verder wordt er gewerkt met presentaties en praktische oefeningen. Van tevoren krijg je een vragenlijst om je eigen Dosha's in te schatten. Deze vragenlijst kan ook bij cliënten worden ingezet.

Locatie

Gebouw 't Venster

Thomas a Kempislaan 82 te Arnhem

Kosten

€ 85,--. Je ontvangt een factuur per mail.