



## Nascholingsdag tafelopstellingen

### Doel

Ervaar in één dag hoe je familie- en organisatie opstellingen praktisch inzet in jouw werk. Ben jij coach, therapeut, hulpverlener of mediator? Ontdek de opstelling als methode waardoor je een andere laag in jouw coaching en/of begeleiding kunt aanspreken. Na deze workshop ben je direct in staat om de basisbeginselen toe te passen.

Tafelopstellingen helpen om (onbewuste) processen binnen een familie of organisatie visueel inzichtelijk te maken. Het is een effectieve methode om conflicten te erkennen en op te lossen. Tafelopstellingen kunnen in een individueel gesprek of bij relatieproblemen ingezet worden.

### Wat zijn de voordelen van tafelopstellingen

- Je kunt als therapeut of coach direct werken met tafelopstellingen in de een-op-een setting
- Je hoeft niet een aparte ruimte te huren.
- Geeft inzicht in persoonlijke kwaliteiten.
- Bij onbewuste processen, waar we geen vat op krijgen of een genezingsproces dat mogelijk wordt tegengewerkt, brengt een tafelopstelling helderheid.
- Een tafelopstelling geeft reflectie en diepgang op een ingebrachte vraag.
- Er is aandacht voor het uitwerken van patronen, gedrag en gevoel binnen de familie of relatie
- Je komt door de opstelling tot de kern van de hulpvraag.
- De cliënt durft eerder een vraag in te brengen in een persoonlijk gesprek dan in een grotere groep.
- De privacy is gewaarborgd bij een individuele opstelling.

### Programma

09.30 uur Inloop en kennismaking

10.00 uur Theorie van systeemwerk volgens Hellinger e.a.

- Vormen van opstellingen; organisatie-, familie- en tafelopstelling.
- Wanneer zet je een opstelling in? Bij vragen over familie- of organisatieproblemen, ziekte en gezondheid of terugkerende thema's.

11.30 uur Samen oefenen met betrekking tot positie, focus en dynamiek.

- Oefenen in groepjes van 3 in de rol van therapeut, cliënt en observeerder

12.30 uur Lunch

13.30 uur Middagprogramma:

- Opstellingen vanuit de overlevingsmechanismen
- Inbrengen vanuit de praktijk of eigen thema

15.30 uur Nabespreking.

16.00 uur Sluiting.

## Vorbereiding

Neem je eigen voorwerpen mee in de vorm van poppetjes, play-mobiel of houten blokken die symbool kunnen staan voor personen of situaties. Als je die niet hebt, werken we met stoelen of papieren sjablonen.

Literatuur: Als herboren van Dorien de Vries, hoofdstuk 2 en 6 (aanbevolen).

Het nieuwe opstellen van Hylke Bonnema, hoofdstuk 4 en 5 (niet verplicht).

## Docent Dorien de Vries

Als je een vraag over deze dag hebt, is Dorien te bereiken op 06-21870656.

Voor meer informatie omtrent opstellingswerk lees je meer op de site van Dorien de Vries:

[www.doriendevries.com](http://www.doriendevries.com)

(Voor familieopstellingen onder "particulieren" en organisatieopstellingen onder "zakelijk").

## Locatie

Gebouw 't Venster

Thomas a Kempislaan 82 te Arnhem

## Kosten

€ 85,--. Je ontvangt een factuur per mail.