



Nascholing Hormonen en voeding

De vrouwelijke hormonale balans is een delicaat evenwicht. Zeer mooi als het in balans is maar ook vaak snel verstoord. De verstoring in dit precaire evenwicht geeft bij de diverse leeftijden en fases in het leven veel vrouwen klachten.

Gelukkig heeft de natuur vele mooie oplossingen. Er zijn diverse oplossingen in supplementen verkrijgbaar, maar welke werkt voor welke toepassing en bij welke persoon? Om hier een goede keuze in te maken en ook daadwerkelijk hulp te bieden is het belangrijk dat je vooral eerst weet waarom de balans verstoord is.

Daar gaat deze dag vooral over.

Maar we gaan er vooral een interactieve en praktische dag van maken!

Op deze dag gaan we vooral in op wat de verstoorders zijn van de natuurlijke hormoonbalans. Denk hierbij vooral aan de aansturing vanuit de hersenen, de invloed van de lever en dan met name specifieke genen (MTHFR). Maar ook de hiërarchie tussen insuline, cortisol, schildklier en de seks-hormonen. Natuurlijk komt oestrogeendominantie ook aan de orde. Kort zal ingegaan worden op de invloed van de pil of het spiraaltje.

Na deze interactieve en vooral praktische dag kan je beter meisjes en vrouwen adviseren met bijv. PMS, endometriose, menstruatieklachten, onvruchtbaarheid, overgangsklachten of libido problemen. Voor mannen is het vooral acné, haarverlies en libido waar we hulp aan kunnen bieden na deze dag.

Docent

Monique van Poorten

Locatie

Gebouw 't Venster

Thomas a Kempislaan 82 te Arnhem

Tijd

De nascholing start om 10:00 uur en duurt tot circa 17:00 uur

Kosten

€ 85,--. Je ontvangt een factuur per mail.