

Cursus ‘Homeopathie tijdens kraamweken’

Bedoeld voor kraamhulpen

Inhoud

• Korte uitleg basisprincipes homeopathie • Korte uitleg geschiedenis homeopathie in onze Westerse wereld, is het wel de ver van –mijnbed-show? • Toepassingsmogelijkheden rond postnatale problematiek

Doel

Aan het einde van de 2 avonden cursus weten de deelnemers de volgende aandoeningen homeopathisch te behandelen:

1. Stuwings/beginnende mastitis,
2. Wondgenezing ruptuur/knip te bevorderen,
3. Naweeën of problematische lochia

Hierbij wordt aandacht besteed aan regulier medische aspecten (pluis niet pluis) en homeopathische visie.

1. Bij mastitis worden vier belangrijkste homeopathische geneesmiddelen besproken en op basis van fysieke kenmerken van de vrouw gedifferentieerd.
2. Bij wondgenezing worden de meest doeltreffende homeopathische geneesmiddelen besproken en gedifferentieerd.
3. Bij naweeën en overmatig vloeien worden verschillende geneesmiddelen besproken en gedifferentieerd

Dit gebeurt op basis van korte casuïstiek als voorbeeld, maar ook waarbij de deelnemers zelf gaan nadenken welk homeopathisch geneesmiddel van de 4 mogelijkheden het meest geschikt is.

Ook is er aandacht voor therapeutische begeleiding van deze periode (omgaan met angst & onzekerheid) en worden er nog tips en toepassingen besproken op basis van kruiden, zoals kruidencompressen en pakkingen bij mastitis, wondverzorging met kruiden en meer.

Werkvormen zijn: individueel en gezamenlijk casuïstiek uitwerken, hoor college, discussie (plenair en in groepen) en inbreng van vragen.

Uitleg wordt begeleid door PP en er wordt een reader uitgedeeld.

De stof wordt verdeeld over 2 avonden. De ervaring leert dat tijdens de eerste avond de inhoud zo nieuw is, dat er tijdens de 2e avond al veel meer vragen opgekomen zijn, waardoor het interactieve karakter veel meer tot zijn recht komt.

locatie

De Kraamvogel

't Venster, Thomas a Kempislaan 82 te Arnhem

Kosten

€ 20,- per avond. Let op: de tweede avond kan niet worden gevolgd zonder de eerste avond.