

## Nascholing ‘Fytotherapie: spijsvertering’

Traditionele fytotherapie en het behandelen van de spijsvertering als basis voor de totale gezondheid.

‘De dood huist in de darmen’ is een oud Engels gezegde. Hiermee wil men eigenlijk zeggen dat de basis voor de gezondheid een optimaal werkende spijsvertering is. In deze nascholing wordt dieper ingegaan op de ontwikkeling van klachten waarbij de totale spijsvertering een grote rol speelt. Hierin komen niet uitsluitend maag/darmklachten aan de orde, maar tevens secundaire klachten als bijvoorbeeld eczeem, migraine, vermoeidheidsklachten, diabetes II etc.

Tevens wordt de impact belicht van chronisch aanwezige mentaal/emotionele factoren die een negatieve en dus belastende invloed op de spijsvertering kunnen hebben.

Nadruk ligt op het oorzakelijk denken, aanleg vanuit de constitutie/diathese, diagnostische handvatten als tong- gelaatsdiagnostiek en de keus van planten passend bij de cliënt.

Ruimte zal er zijn voor uitwisseling, casuïstiekbehandeling (voorbeelden) en momenten van zelfreflectie.

### **Docent: Jaap Slegt**

Jaap Slegt is natuurgeneeskundig therapeut gespecialiseerd in traditionele Westerse fytotherapie. Hij voert reeds 25 jaar een eigen praktijk en heeft de opleiding gevolgd aan de Academie voor Natuurgeneeskunde Hilversum. Na zijn afstuderen is hij als docent fytotherapie hieraan verbonden geweest (1992-2009). Naast de specialisatie fytotherapie zijn o.a. voeding, oog-gelaatsdiagnostiek, auriculo- en celzouttherapie de aanvullende disciplines. Tevens heeft hij medewerking verleent aan bedrijven m.b.t. het beschrijven van fytotherapeutica (KAG reglement) en gepubliceerd in diverse vakbladen. Verdieping wordt gezocht in belastende mentaal/emotionele aspecten achter een klachtenpatroon zodat dit in een therapievoorstel meegenomen kan worden.

### **Soort nascholing**

Natuurgeneeskunde

### **Catering**

Gratis koffie en thee de hele dag. Tijdens de lunch kun je tegen contante betaling van € 1,50 soep verkrijgen. Verder graag je eigen lunchpakket meenemen.

### **Kosten**

€ 85,00

### **Datum en tijd**

Zaterdag 14 maart 2020

10.00-17.00 uur.

Inloop vanaf 9.30 uur.

### **Locatie**

't Venster

Thomas a Kempislaan 82

Arnhem